၆ ပိန်လှီခြင်း

ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်

၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ၅ နှစ်အောက်ကလေးများ ပိန်လှီခြင်းကို ၅ % အောက်ထိ လျှော့ချရန်နှင့် ထိန်းထားရန်

ဘာကြောင့်အရေးကြီးတာလဲ

အစားအသောက်များသည် **လိုအပ်သော အာဟာရပမာဏကို မပေးနိုင်လျှင်** ကလေးများသည် ကိုယ်အလေးချိန် လျော့နည်းလာကာ ပိန်လှီလာကြသည်။

ကလေးများပိန်လှီခြင်းသည် **လူကြီးဖြစ်လာလျှင် ပုညက်ခြင်း၊ သင်ယူနိုင်စွမ်း ကျဆင်းခြင်းနှင့် ကူးစက်ရောဂါမဟုတ်သောအခြားရောဂါများ** ဖြစ်နိုင်ချေပိုများစေသည်

ကူးစက်ရောဂါများ ဖြစ်သော ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော၊ နမိုးနီးယားနှင့် ဝက်သက်ရောဂါများကြောင့် **ကလေးသေဆုံးနိုင်ခြေ** ပိုများစေသည်။

ပိန်လှီခြင်းသည် အခြားသောအာဟာရအခြေအနေများဖြစ်သည့်

- **အရပ်ပုခြင်း**
- **ကလေးငယ်များ သာမာန်ထက်ပိုဝခြင်း**
- **မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း**
- **အမျိုးသမီးများ သွေးအားနည်းခြင်း**
- **မွေးစကိုယ်အလေးချိန် မပြည့်ခြင်း**

တို့နှင့်လည်း ဆက်စပ်နေသည်။

ဆောင်ရွက်သင့်သောအရာများ

ကုသရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်များ အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်း

ဘာလုပ်ရမလဲ ပိန်လှီခြင်းကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပြီး ကုသသော လုပ်ငန်းများကို ပိုမိုကျယ်ပြန့်စွာ လုပ်ဆောင်ခြင်း

ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ပိန်လှီခြင်းကို ဖော်ထုတ်ခြင်း၊ တိုင်းတာခြင်းနှင့် ပိန်လှီခြင်းအကြောင်းရင်းများကို ရှာဖွေခြင်း လုပ်ငန်းများကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ပြုလုပ်ပါ

လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခြင်း

ဘာလုပ်ရမလဲ သက်ဆိုင်ရာ ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများအကြား ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်မှုကို အားကောင်းစေခြင်း

ဘယ်လိုလုပ်မလဲ လတ်တလောအာဟာရချို့တဲ့ခြင်းကို ကုသသည့်ဗျူဟာများနှင့် ပိန်လှီခြင်းနှင့် အရပ်ပုခြင်းကို ကာကွယ်သည့်ဗျူဟာများကို ချိတ်ဆက်ပါ။

အချက်အလက်အထောက်အထားများရှာဖွေပြုစုခြင်း

ဘာလုပ်ရမလဲ ပိန်လှီမှုကိုကာကွယ်ရန် ထိရောက်သောဗျူဟာများ ချမှတ်နိုင်ရန် အထောက်အထားများ ပြုစုခြင်း

ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ပိန်လှီခြင်းပြဿနာကို လျှော့ချနိုင်မည့် ပေါ်လစီများ ချမှတ်နိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် အချက်အလက်အထောက်အထားရှာဖွေပြုစုခြင်းကို အရေးကြီးလုပ်ငန်းစဉ်အဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်ပါ

ပိန်လှီခြင်းပြဿနာ

ကမ္ဘာတစ်လွှားတွင် **ကလေး ၅၂ သန်း** သည် အတန်အသင့် သို့မဟုတ် အလွန်အမင်း ပိန်လှီနေကြသည်

ကမ္ဘာတစ်လွှားတွင် အလွန်အမင်း ပိန်လှီခြင်းကြောင့် တစ်နှစ်လျှင် **ကလေး ၂ သန်း** သေဆုံးနေကြသည်။

ပိန်လှီသောကလေးသည် ကျန်းမာသော ကလေးထက် သေဆုံးနိုင်ခြေ **၃ ဆ** ပိုများသည်

GLOBAL TARGETS 2025 — To improve maternal, infant and young child nutrition

SUN CSA မှ မြန်မာဘာသာပြန်ဆိုသည်

World Health Organization

1,000 DAYS