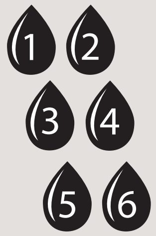
မိခင်နို့ရည် တိုက်ကျွေးခြင်း

ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်

၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ကလေးမွေးကင်းစမှ အသက် (၆)လအထိ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်း ကိုသာ တိုက်ကျွေးသည့်နှုန်း အနည်းဆုံး ၅၀% အထိ တိုးတက်လာစေရန်

ဘာကြောင့်အရေးကြီးတာလဲ

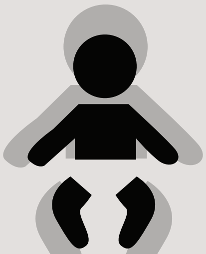
မိခင်နို့ရည်တိုက်ကျွေးခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများ



ကလေးမွေးကင်းစမှ အသက် ၆ လအထိ **မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းကိုသာ** တိုက်ကျွေးခြင်းဖြင့် ကလေး၏ **အကောင်းဆုံးသော ဘဝအစ** ကို ရရှိစေသည်

မိခင်နို့ရည်တစ်မျိုးတည်းကိုသာ တိုက်ကျွေးခြင်းအားဖြင့် ကလေးငယ်များအတွက် **ပြီးပြည့်စုံသော အာဟာရ** အပါအဝင် ၎င်းတို့ ကျန်းမာစွာဖွံ့ဖြိုးရန်နှင့် ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် လိုအပ်ချက်မှန်သမျှ ရရှိစေသည်

အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ၊ ဝမ်းရောဂါများနှင့် အခြားအသက်အန္တရာယ်ကို ခြိမ်းခြောက်သည့်ရောဂါများ မဖြစ်စေရန် **ကာကွယ်ပေးသည်**



အဝလွန်ခြင်းနှင့် ကူးစက်ရောဂါ မဟုတ်သည့် အခြားရောဂါများ (ဥပမာ- ပန်းနာရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ) မဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်ပေးသည်

ဆောင်ရွက်သင့်သည့်အချက်များ

မိခင်နို့ရည်အစားထိုးကုန်ပစ္စည်းများ၏ ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်မှုကိုကန့်သတ်ရန်

ဘာလုပ်ရမလဲ မိခင်နို့ရည်အစားထိုး ကုန်ပစ္စည်းများ၏ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်မှုကို ထိရောက်စွာကန့်သတ်ရန်

ဘယ်လိုလုပ်မလဲ မိခင်နို့ရည်အစားထိုး ကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်ရောင်းချရာတွင် နိုင်ငံတကာ ဥပဒေစည်းကမ်းများနှင့်အညီ လိုက်နာဆောင်ရွက်စေရန်အတွက် စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ဖော်ဆောင်ခြင်းနှင့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများချမှတ်ခြင်းတို့ကို ပိုမိုအားကောင်းအောင် လုပ်ဆောင်ခြင်း

လစာ ခွင့် ခံစားနိုင်ရေးကို ထောက်ပံ့အားပေးရန်

ဘာလုပ်ရမလဲ မိခင်များအနေဖြင့် မိမိ၏ကလေးအား မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းကိုသာတိုက်ကျွေးခြင်းကို အားပေးရန်

ဘယ်လိုလုပ်မလဲ လစာပေးမီးဖွားခွင့်ကို (၆)လ အထိ မယူမနေရခွင့်အနေဖြင့် ယူစေခြင်းအား ကျင့်သုံးခြင်းနှင့် မိခင်များအနေဖြင့် လုပ်ငန်းခွင်နှင့်လူအများအကြား မိခင်နို့ရည်တိုက်ကျွေးခြင်းကို အထောက်အကူပြုအားပေးသည့် မူဝါဒများချမှတ်ပေးခြင်း

ကျန်းမာရေးစနစ်များတွင် အားဖြည့်ပေးရန်

ဘာလုပ်ရမလဲ ဆေးရုံ/ကျန်းမာရေးဌာနများတွင် မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်း တိုက်ကျွေးမှုကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေမည့် ဝန်ဆောင်မှုများ ရရှိစေရန်

ဘယ်လိုလုပ်မလဲ ကျန်းမာရေးစံနစ်များတွင် ကလေးငယ်များနှင့် ရင်းနှီးအကျွမ်းတဝင် ဖြစ်သည့်ဆေးရုံများ ပေါ်ပေါက်လာရေးကို တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်ခြင်း

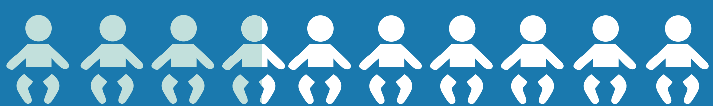
မိခင်များကို ထောက်ပံ့ပေးရန်

ဘာလုပ်ရမလဲ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများနှင့် နို့တိုက်မိခင်များအတွက် မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းသာ တိုက်ကျွေးခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပညာပေးခြင်းအား ထောက်ပံ့ပေးနိုင်မည့် လူထုအခြေပြုမဟာဗျူဟာ နည်းလမ်းများချမှတ်ရန်

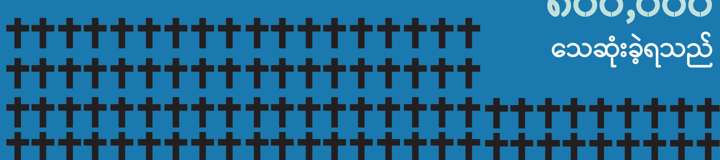
ဘယ်လိုလုပ်မလဲ မိခင်နို့ရည်တစ်မျိုးတည်းကိုသာတိုက်ကျွေးခြင်းကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် ရပ်ရွာဒေသဓလေ့ထုံးတမ်းများနှင့် ကိုက်ညီစေရန်တည်းဖြတ်ထားသည့် သတင်းအချက်အလက်ပေး လှုပ်ရှားမှုများအပါအဝင် သက်ရှယ်ဆင်တူနှင့် အုပ်စုလိုက် နှစ်သိမ့်ဆွေးနွေးပညာပေးမှုများကို လုပ်ဆောင်ခြင်း

လက်ရှိရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့နေရသောပြဿနာ

တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းတိုက်ကျွေးခြင်းကို မွေးကင်းစကလေးငယ်အားလုံး၏ **၃၈%** ကသာ ရရှိသည်



မိခင်နို့ရည်ကို စံနစ်တကျ မတိုက်ကျွေးခြင်းကြောင့် မွေးကင်းစကလေးငယ် **၈၀၀,၀၀၀** သေဆုံးခဲ့ရသည်



GLOBAL TARGETS 2025 — To improve maternal, infant and young child nutrition

SUN CSA မှ မြန်မာဘာသာပြန်ဆိုသည်

World Health Organization

1,000 DAYS