

## မိခင်နို့သည်သာ အကောင်းဆုံးဖြစ်ပါတယ်။

၁။ မွေးဖွားပြီး စောနိုင်သမျှစောစော မိခင်နို့စတင်တိုက်ကျွေးဖို့

၂။ ကလေးအသက် (၆) လအထိ ဘယ်အစားအစာနဲ့ အရည်ကိုမှ မတိုက်ကျွေးပဲ မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းသာ တိုက်ကျွေးဖို့

၃။ အသက် (၆) လပြည့်မှ ဖြည့်စွက်စာ စတင်ကျွေးဖို့

၄။ အသက် (၂) နှစ်နဲ့ (၂) နှစ်ကျော်တဲ့အထိ မိခင်နို့ဆက်လက်တိုက်ကျွေးဖို့

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က တိုက်တွန်းထားပါတယ်။

## ဒီအကြောင်း ပိုသိချင်ရင် ဘယ်မှာရှာရမလဲ။

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးဖို့ လက်တွေ့အသုံးဝင်တဲ့ အကြံဉာဏ်တွေ၊ ဗွီဒီယိုတွေ ရယူချင်ရင် အောက်ပါ Link နဲ့ Website တွေမှာ ရှာဖွေနိုင်ပါတယ်။

<https://suncsamyanmar.org/>

