

# မွေးပြီး ပထမရက်အနည်းငယ်နဲ့ အပါတ်အနည်းငယ်အတွင်း ဘာတွေကို မျှော်လင့်ရမလဲ။

	နို့စို့တဲ့ အကြိမ်ရေ	ဆီး	ဝမ်း
ပထမရက်	အနည်းဆုံး ၈- ၁၂ ကြိမ်	၁-၂ ကြိမ်	၁ ကြိမ်
ဒုတိယရက်	အနည်းဆုံး ၈- ၁၂ ကြိမ်	၂-၃ ကြိမ်နဲ့ အထက်	၁-၂ ကြိမ် နဲ့အထက်
တတိယရက်	အနည်းဆုံး ၈- ၁၂ ကြိမ်	၃ ကြိမ်နဲ့အထက်	၃-၄ ကြိမ်နဲ့အထက်
၄ ရက်မြောက်	အနည်းဆုံး ၈- ၁၂ ကြိမ်	၄ ကြိမ်နဲ့အထက်	၃ ကြိမ်နဲ့အထက်
၅ ရက် - ၂၈ ရက်	အနည်းဆုံး ၈- ၁၂ ကြိမ်	၆ ကြိမ်နဲ့အထက်	၃ ကြိမ်နဲ့အထက်

- ကလေးအများကြီးက တစ်ရက်ကို ၁၂ ကြိမ် ဒါမှမဟုတ် ၁၂ ကြိမ်အထက် နို့စို့ကြတယ်။
- မွေးပြီး ( ၄ ) ရက်မြောက်နေ့မှာ ဆီးအရောင်က အရောင်ကြည်လင်လာရမယ်၊ ဒါမှမဟုတ် အဝါရောင်ဖျော့ဖျော့ကို ပြောင်းလဲရမယ်။
- ဝမ်းအရောင်က အမည်းရောင်ကနေ အစိမ်းရောင်၊ မွေးပြီး ( ၅ ) ရက်မြောက်နေ့မှာ အဝါရောင်ကိုပြောင်းလဲရမယ်။
- ကလေးတွေဟာ မွေးပြီး ( ၂ ) ပါတ်ရောက်ရင် မွေးတုန်းကကိုယ်အလေးချိန်ကို ပြန်ရရှိသင့်တယ်။



**Save the Children**



**Learn**

က မိခင်နို့တိုက်ကျွေးတာ အောင်မြင်ဖို့ ကူညီပေးနေပါတယ်။