

မီးဖွားပြီးပထမအပတ် နို့တိုက်မိခင်တို့အတွက် နေ့စဉ်နို့တိုက်မှတ်တမ်း

အမည် _____

ပထမနေ့ (ပထမ ၂၄ နာရီ)												
နို့စို့											+++	အနည်းဆုံး ၈-၁၂ ကြိမ် ရှိရမည်။
ဆီး	အဝါရောင်ဖျော့ဖျော့ / ပန်းရောင် / အနီရောင်											
ဝမ်း	အမည်းရောင်											

ဒုတိယနေ့ (ဒုတိယ ၂၄ နာရီ)												
နို့စို့											+++	အနည်းဆုံး ၈-၁၂ ကြိမ် ရှိရမည်။
ဆီး	အဝါရောင်ဖျော့ဖျော့ / ပန်းရောင် / အနီရောင်											
ဝမ်း	အမည်းရောင်											

တတိယနေ့ (တတိယ ၂၄ နာရီ)												
နို့စို့											+++	အနည်းဆုံး ၈-၁၂ ကြိမ် ရှိရမည်။
ဆီး	အဝါရောင်ဖျော့ဖျော့ / ပန်းရောင် / အနီရောင်											
ဝမ်း	အစိမ်းရောင်											

၄ ရက်မြောက်နေ့												
နို့စို့											+++	အနည်းဆုံး ၈-၁၂ ကြိမ် ရှိရမည်။
ဆီး	အဝါရောင်ဖျော့ဖျော့ / ပန်းရောင် / အနီရောင်											
ဝမ်း	အစိမ်းရောင် / အဝါရောင်											

၅ ရက်မြောက်နေ့												
နံနက်											+++	အနည်းဆုံး ၈-၁၂ ကြိမ် ရှိရမည်။
ဆီး	အဝါရောင်ဖျော့ဖျော့ / ပန်းရောင် / အနီရောင်											
ဝမ်း	အဝါရောင်											

၆ ရက်မြောက်နေ့												
နံနက်											+++	အနည်းဆုံး ၈-၁၂ ကြိမ် ရှိရမည်။
ဆီး	အဝါရောင်ဖျော့ဖျော့ / ပန်းရောင် / အနီရောင်											
ဝမ်း	အဝါရောင်											

၇ ရက်မြောက်နေ့												
နံနက်											+++	အနည်းဆုံး ၈-၁၂ ကြိမ် ရှိရမည်။
ဆီး	အဝါရောင်ဖျော့ဖျော့ / ပန်းရောင် / အနီရောင်											
ဝမ်း	အဝါရောင်											

မှတ်ရန်-

မွေးပြီးပထမအပါတ်အတွင်း ကလေးရဲ့ နို့စို့တဲ့၊ ဆီးသွားတဲ့၊ ဝမ်းသွားတဲ့ အကြိမ်ရေတွေကို သိရှိဖို့ ဒီမှတ်တမ်းကို ဖြည့်ပါ။

နေ့တိုင်း ကလေးရဲ့ ဆီးနဲ့ဝမ်း အကြိမ်ရေဟာ ပိုပိုများလာနိုင်တယ်။ ဆီးအရောင်လည်း ပိုပိုဖျော့လာမယ်။ ဝမ်းအရောင် အမည်းရောင်ကနေ အညိုရောင်၊ အစိမ်းရောင်၊ အဝါရောင်ကို နေ့တိုင်းပြောင်းလဲလာပြီး အစေ့တွေလည်းပါနိုင်တယ်။

ကလေးတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ဆီးနဲ့ဝမ်းပုံစံ မတူညီကြဘူး။

ကလေးတွေဟာ မွေးပြီး ၁၀- ၁၄ ရက်မြောက်နေ့မှာ မွေးပေါင်ချိန်ကို ပြန်ရရှိဖို့ လိုအပ်တယ်။

မေမေနဲ့ မိသားစုတွေအနေနဲ့ ကလေးနို့ဝနေတယ်ဆိုတာ ကလေးရဲ့ဝမ်းနဲ့ဆီးအကြောင်း နေ့စဉ်မှတ်တမ်းလုပ်ထားခြင်းဖြင့် သိနိုင်တယ်။

မသေချာရင် မေမေရဲ့ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေး ဆွေးနွေးအကြံပေးသူနဲ့ဖြစ်ဖြစ်၊ ဆရာဝန်နဲ့ဖြစ်ဖြစ် တိုင်ပင်ပါ။