

မိခင်နို့စို့တဲ့ကလေးရဲ့ အနီး

ကလေးရဲ့ ဆီးနဲ့ဝမ်းအခြေအနေကို ကြည့်ပြီး မိခင်နို့ဝမဝ သိရှိနိုင်ပါတယ်။

မွေးပြီး ပထမ ၅ ရက်အတွင်း ကလေးရဲ့ ဝမ်းအရောင်က အမည်းရောင်ကနေ အဝါရောင်ကို ပြောင်းလဲသွားရမယ်။



ကလေးရဲ့ ပထမဆုံးဝမ်းအရောင်က အမည်းရောင်ဖြစ်ပြီး စေးကပ်နေတယ်။

မွေးပြီးတတိယနေ့ (သို့) ၄ ရက်မြောက်နေ့မှာ ဝမ်းအရောင်ဟာ အစိမ်းရောင်ကို ပြောင်းလာတယ်။

၄ ရက်မြောက်နေ့ (သို့) ၅ ရက်မြောက်နေ့မှာ ဝမ်းအရောင်ဟာ အဝါရောင်ကို ပြောင်းလဲရမယ်။

ဝမ်းထဲမှာ အစေ့လေးတွေပါသလို တွေ့ရနိုင်တယ်။

ဝမ်းအရည်ကျဲနိုင်တယ်။

ကလေးဖျားနာတာ၊ ဒဏ်ရာရတာ၊ သွေးမတည့်တာတွေကြောင့် ဝမ်းထဲမှာ သွေးပါနိုင်တယ်။ အဲဒါဆိုရင် ချက်ချင်းဆရာဝန်နဲ့ ပြသပါ။

နေ့တိုင်း ဝမ်းပမာဏ များနိုင်သလို နည်းနိုင်တယ်။

နို့စို့ကလေးအများစုဟာ ၄ ရက်မြောက်နေ့ကစပြီး နေ့တိုင်း ဝမ်း ၃ ကြိမ် (သို့) ၄ ကြိမ် သွားနိုင်တယ်။

တစ်ချို့ကလေးတွေဟာ မွေးပြီး ပထမနေ့ (သို့) ဒုတိယနေ့မှာ ဆီးအရောင် လိမ္မော်ရောင် (သို့) အနီရောင် ဖြစ်နိုင်တယ်။

နေ့တိုင်း ကလေးရဲ့ ဆီးနဲ့ဝမ်း အကြိမ်ရေဟာ ပိုပိုများလာနိုင်တယ်။ ဆီးအရောင်လည်း ပိုပိုဖျော့လာမယ်။ ဝမ်းအရောင် အမည်းရောင် ကနေ အညိုရောင်၊ အစိမ်းရောင်၊ အဝါရောင်ကို နေ့တိုင်းပြောင်းလဲလာပြီး အစေ့တွေလည်းပါနိုင်တယ်။

ကလေးတစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ဆီးနဲ့ဝမ်းပုံစံ မတူညီကြဘူး။

ကလေးတွေဟာ မွေးပြီး ၁၀- ၁၄ ရက်မြောက်နေ့မှာ မွေးပေါင်ချိန်ကို ပြန်ရရှိဖို့ လိုအပ်တယ်။

မေမေနဲ့ မိသားစုတွေအနေနဲ့ ကလေးနို့ဝနေတယ်ဆိုတာ ကလေးရဲ့ဝမ်းနဲ့ဆီးအကြောင်း နေ့စဉ်မှတ်တမ်းလုပ်ထားခြင်းဖြင့် သိနိုင်တယ်။

မသေချာရင် မေမေရဲ့ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေး ဆွေးနွေးအကြံပေးသူနဲ့ဖြစ်ဖြစ်၊ ဆရာဝန်နဲ့ဖြစ်ဖြစ် တိုင်ပင်ပါ။

The original version of this content was developed by Texas Health and Human Services, an agency of the State of Texas (HHS). HHS provided this content 'as is' without warranty of any kind. This content has been altered from its original version and represents a derivative work.

မွေးပြီးပထမအပတ် ကလေးအနီး နေ့စဉ်မှတ်တမ်း

- ၁။ ကလေး နို့စို့တိုင်း စစိုတဲ့ အချိန်နဲ့အနီးဆုံး အချိန်နာရီကို ဝိုင်းပါ။
- ၂။ ကလေး ဆီးသွားလို့အနီးစိုသွားတာနဲ့ “ဆီး” ကို ဝိုင်းပါ။
- ၃။ ကလေး ဝမ်းသွားတာနဲ့ “ဝမ်း” ကို ဝိုင်းပါ။

တစ်ချို့ကလေးတွေကို အနီးလဲရတဲ့အကြိမ်ရေက အပြုထားတဲ့ အကြိမ်ရေတွေထက် ပိုများနိုင်တယ်။
အဲဒီလိုအကြိမ်ရေများတာဟာ အရမ်းကောင်းပါတယ်။

၄ ရက်မြောက်နေ့ အတွက် နမူနာမှတ်တမ်း

	မနက်	မွန်းတည့်		ညနေ	
နို့စို့ချိန်	၁၂ (၁) ၂ ၃ (၄) ၅ ၆ (၇) ၈ (၉) ၁၀ (၁၁) ၁၂ ၁ (၂) ၃ (၄) ၅ (၆) ၇ ၈ (၉) ၁၀ ၁၁				
ဆီး		(ဆီး)	(ဆီး)	(ဆီး)	(ဆီး)
အစိမ်းရောင် (သို့) အဝါရောင်ဝမ်း		(ဝမ်း)	(ဝမ်း)	(ဝမ်း)	(ဝမ်း)

နမူနာမှတ်တမ်းမှာ ကလေးက ၉ ကြိမ်နို့စို့တယ်။ ၆ ကြိမ်ဆီးသွားတယ်။ ၃ ကြိမ်ဝမ်းသွားတယ်။
၄ရက်မြောက်နေ့ဆိုရင် ကလေးအများစုက တစ်ရက် ၈- ၁၂ ကြိမ် နို့စို့ကြတယ်။ ဒါထက်လည်း ပိုစို့နိုင်တယ်။

မွေးနေ့ _____/_____/_____/ _____ အချိန် _____ မနက် ညနေ

မွေးပေါင်ချိန် _____ ဆေးရုံအဆင်းပေါင်ချိန် _____

မွေးပြီးတစ်ပတ် ပေါင်ချိန် _____

မိခင်နို့တိုက်ဖို့အကူအညီလိုရင် ဆက်သွယ်ဖို့ဖုန်း: _____

- ကလေး ဆီး၊ ဝမ်း အကြိမ်ရေ အလုံအလောက် မသွားရင်
- ၃ ရက်မြောက်နေ့ ကျော်လို့ ဆီးအရောင်ရင့်နေရင်
- ၅ ရက်မြောက်နေ့ ကျော်လို့ ဝမ်းက အဝါရောင်မပြင်းပဲ အရောင်ဆက်ရင့်နေသေးရင်
မေမေ့ရဲ့ ဆရာဝန်၊ သူနာပြု၊ သားဖွားဆရာမ (သို့) မိခင်နို့တိုက်ကျွေးရေးကူညီသူကို ဖုန်းဆက်ပါ။

ပထမနေ့

	မနက်	မွန်းတည့်	ညနေ
နို့စို့ချိန်	၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁ ၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁		
ဆီး		ဆီး	
အမည်းရောင်ဝမ်း		ဝမ်း	

ဒုတိယနေ့

	မနက်	မွန်းတည့်	ညနေ
နို့စို့ချိန်	၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁ ၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁		
ဆီး		ဆီး	ဆီး
အမည်းရောင်ဝမ်း		ဝမ်း	ဝမ်း

တတိယနေ့

	မနက်	မွန်းတည့်	ညနေ
နို့စို့ချိန်	၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁ ၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁		
ဆီး		ဆီး	ဆီး
အစိမ်းရောင်ဝမ်း		ဝမ်း	ဝမ်း

၄ ရက်မြောက်နေ့

	မနက်	မွန်းတည့်	ညနေ
နို့စို့ချိန်	၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁ ၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁		
ဆီး		ဆီး	ဆီး
အစိမ်းရောင် (သို့) အဝါရောင်ဝမ်း		ဝမ်း	ဝမ်း

၅ ရက်မြောက်နေ့

	မနက်	မွန်းတည့်	ညနေ
နို့စို့ချိန်	၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁ ၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁		
ဆီး		ဆီး	ဆီး
အဝါရောင်ဝမ်း		ဝမ်း	ဝမ်း

၆ ရက်မြောက်နေ့

	မနက်	မွန်းတည့်	ညနေ
နို့စို့ချိန်	၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁ ၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁		
ဆီး		ဆီး	ဆီး
အဝါရောင်ဝမ်း		ဝမ်း	ဝမ်း

၇ ရက်မြောက်နေ့

	မနက်	မွန်းတည့်	ညနေ
နို့စို့ချိန်	၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁ ၁၂ ၁ ၂ ၃ ၄ ၅ ၆ ၇ ၈ ၉ ၁၀ ၁၁		
ဆီး		ဆီး	ဆီး
အဝါရောင်ဝမ်း		ဝမ်း	ဝမ်း