

ခမ်းတောင်း

1000

ဝမ်း

2

ဂါဆ်လီင်.လူ  
လုဂ်းကွခ်,လင်,ရှုဂ္ဂိုတ်,ဗလး  
လုဂ်းကွခ်,လီဂ်.ခပ်



ယိုင်းကား

လွင်းလံးတိမ်းကွမ်, လိုင်းခါးတင်းဆိုင်;ရှိုင်းခါးဆံ.

- တၢ, ဗိုမ်.ထိမ်ပခ် လွင်းတင်းကန်ဂီဝ်, လူရ်; ထါတ်;လိင်.လွဲကၢ, ရှၢ, ရၢ. ခွင်မးလုဂ်;ကွမ်, လုဂ်;ကွမ်, ကန်ပီးဆွင်.ဂူဆ်းဝါခ်;ခပ် ကမ်, ပံ, ရှူ.ဆခ်.။
- ဂူဆ်းကၢ;သၢဂ်;သိခ်းလွဲကမ်, ဝါ; ဂူဆ်းယိင်း ဂူဆ်းလၢးကမ်, ဝါ; ရှံ;ဂူဆ်းကန်မီး ယု, ဆွဲ;ဝါခ်;ဂူဆ်းဂီဝ်, လူရ်; ထါတ်;လိင်.လွဲကၢ, ရှၢ, ရၢ, လုဂ်; လွင်းမူတ်းသွဲဆခ်. ရှံ;လၢတ်;ကွမ်, ဆေ လွင်းမံးလွဲ. လွင်းယၢပ်, ဗိုတ်, လဝ်;ဂပ်, သေ တၢ, ပခ်ရှိုင်း ရှံ;ဂူဆ်းသိခ်းပခ်မိုခ်ဂန်ဆခ်. ကုပ်, ကူဝ်;ရှၢ, ခေးဂေးလိတ်;လွမ်းဂန်။
- မိုဝ်;လုဝ်, လွင်းတင်းလွမ်းထိမ်ဆခ်. တၢ, ပခ်ရှိုင်း ရှံ;ဂူဆ်းဂေ့ဆိုင်;တင်းဂေ့ဆိုင်; လီ.ဆေတင်းဂန် ရှံ;လၢင်းရှၢကပ် တင်းခံးလွဲ. ခပ်, ဝါးတင်း, ကန်တီးဂူဆ်းတင်း, ဂေ့ထိုင်; ဆံယပ်.။

တွခ်းဂါခ် ဗူဂ်;ဂီဝ်ပၢင်(ဗူဂ်;ဂမ်.လွမ်း)

ဗူဂ်;ဂီဝ်ပၢင်ဆံ. လူရ်;လွဲ.ခေးထါမ် ရှံ;ပီခ်ဆင်, ကန်ဆမ်းသေ တေလံးဂမ်.ထိမ်ပခ် ရှံ;ပီခ်မးလွင်းကုပ်, ကူဝ်; ဆွဲ;ဂေးဂူဆ်းမးထွမ်, ခပ်ယပ်.။ တၢ, ရှံ;လုမ်းဂူဆ်းမးပခ်ရှိုင်းခပ် လၢတ်;ဂွမ်းလံးဆံ. ဗူဂ်;ဂီဝ်ပၢင် တေလံးလၢတ်; ဂွမ်းကိတ်;ကိတ်;ဂွမ်း။ သင်လုမ်းဂူဆ်းမးပခ်ရှိုင်းခပ် ကမ်, လၢတ်;ကွမ်, ဆေ တင်းရှခ်ထိုင်ခပ်. ခေးထါမ်ခပ်. လွင်းမံးလွဲခပ်လိုဝ်;ဆခ်.လိုင် လုဝ်, ထါမ် ခေးထါမ်ဗိုမ်.သွခ်.ထိုင်;ဂိုဝ်;။

မိုဝ်;ထုတ်;တင်းပီးဆွင်.ဂူဆ်းဝါခ်;ခပ်သေ ကုပ်, ကူဝ်; လွင်းလိုင်း ခါးတင်းဆိုင်;ရှိုင်းခါး မိုဝ်;လွဲသေကမ်, ဝါ; တင်းရှခ်ထိုင်ဂမ်;ဗွင်း တၢ, ဗူဂ်;ဂီဝ်ပၢင်ခပ် တိုဝ်;ဂမ်;ရှိုတ်;လွမ်းဆခ်.ဂေး; လၢတ်;ဆေဝံ.ယု,။

- သၢင်းရှံ;ပီခ်ကွင်းတီးကန် ကမ်, ယု, တေ.ယု, တိုဝ်, ဆခ်.သေ ရှံ;ပီးဆွင်.ဂူဆ်းဝါခ်;ခပ် ရှတ်;လၢတ်;ကွမ်, လွင်းယုမ်, ယမ်လဝ်;ဂပ်, သိုဝ်;သိုဝ်;ယုတ်;ယုတ်; လေ; လွတ်;လွတ်;လိမ်းလိမ်းလံးဆခ်.တၢ.။
- မီးလွင်းဆပ်.ယမ် တင်းရှခ်ထိုင် ဂူဆ်းဂူဆ်းဂေ့တၢ.။
- ပိဂ်.သမ်.ဝါ; လွင်းတင်းကန် ပီးဆွင်.ဂူဆ်းဝါခ်;လၢတ်;ဆခ်. ဗိုတ်;ဝံ.ဂေး;ယပ်. ယု, ပေရှိုတ်;လွင်း ထတ်;သၢင်းသေ.ခေးသင်တၢ.။
- ပခ်ခေးဂေ့တင်း ကန်လိင်;လိင်;သေ ရှိုတ်;ရှံ;လပ်.လွင်းဝါ; ပီးဆွင်.ဂူဆ်းဝါခ်;ခပ် ပွင်, လွဲလီလီဝါ; လဝ်;ဂပ်, တေလံးရှိုတ်;ဂီ;သင်ဆံတၢ.။
- သင်ကမ်, ပွင်, လွဲ လွင်းတင်းကန်လၢတ်;ဆေဆခ်.လိုင် ပခ်ရှိုင်းရှံ;ခပ် ထါမ်ခေးထါမ် ကမ်, ဆခ် ယုခ်းရှံ;သပ်;လိင်;ဆေပခ်ထိုင်; ဆံတၢ.။
- တၢ, သိခ်းမူ, လုမ်းတင်းမူတ်; ဆင်;လံးလီလီဝါ;မးမးဆံ. ရှံ;မီးကွင်းတီးကန်သၢင်, ထုဂ်, လေ;ဂွၢင်းတၢ.။
- တၢ, ပီးဆွင်.ဂူဆ်းဝါခ်;ခပ် ခပ်;လွဲဆိုင် လိုင်းကန်လဝ်;ဂပ်, မးထွမ်, ယု, ဆခ်. လူကန်, လိုင်း လူရ်;မုခ်းမုခ်းသိုဝ်;သိုဝ်; လေ; ပးလွဲပးခေးတၢ.။
- ပခ်ခါးယၢမ်းကုပ်, ကူဝ်; တိမ်တိမ်ထုခ်;ထုခ်;တၢ.။ ဆွဲ;ခါးယၢမ်းလု, ကန်, ကုပ်, ကူဝ်;ဆခ်. လိုင်းဆိုင်;တွခ်းဆံ. ကုပ်, ကူဝ်;ယပ်.တူဝ်;လီလီယပ်.လင်, သိုဝ်, ဂွၢ, ထိုင်;တွခ်းဆိုင်;တၢ.။



အင်းသားထူး



ဂိုဝ်းတူး



ပုဒ်တူး



ဂိုဝ်းကွင်မိခ်  
(မေ့သွန်ဗုဂ်၊ သွမ်)



အင်းတူးသူး  
(မေးအင်း ဂိုဝ်းကွင်မိခ်)

# တွန်း - 2

## ဂါဇ်လီင်.လူ လုဂ်းကွန်,လင်,ရှုဂိုတ်,ငလး; လုဂ်းကွန်,လီဂ်.ခပ်

ယိုင်းကား:

ပုန်းတုးယုဂ်.မုန်းတင်းရှု. ဗိုင်းယမ်းတင်းဂမ်းလီ တု,ဂါဇ်လီင်.လူလုဂ်းကွန်, ကန်လင်,ရှုဂိုတ်,ယပ်.ငလး; လုဂ်,ကွန်,လီဂ်.ခပ်

ခုပ်ခွင်တု,လွ်. နွဲးဂါဇ်သွန်

- ပပ်.လိုင်း
- ခိပ်းလေးကန်ပပ်,
- ဂမ်လိုမ်းကန်သီလေး



နွဲးတွန်းသုတ်းလိုင်းဆန်. ပုးဝံ.တွန်း ခပ်,ပိုင်လူင်ဂိုဝ်း။  
 ခပ်,ပိုင်လူင်လိုင်းဆန်. ရှုဂ်းရှုဂ်းလွရ်းဝံ.သေ မိုဝ်းကုပ်,ကွပ်းဆန်.  
 ကပ်ဂ်မံသွဲ,သေလတ်း; ဆင်,သင်,ထုဂ်,တု။ ခပ်,ပိုင်လူင်ဆံ.  
 တေလင်းလွရ်းထံမ်သု ရှုးလင်းမုန်း.မေးလိဂ်းလံးပန်လံး;  
 လွင်းတင်းရှုဂ်ထိုင် ငလး; ခေးမုန်းကန်ဗိုတ်း ကန်လင်းမီးမုး မိုဝ်းယမ်း  
 ကုပ်,ကွပ်းဂန်ဆန်.ဂိုဝ်း။

ခေးဆေတင်း:

သပ်းလိင်းဆေပန် ဂုန်းလိုင်းထွမ်,ဆန်. လိုင်းဆင်,ဆံတု။

- 1။ တေလံးလူဆေ လိုင်းခပ်းတင်းဆိုင်;ရှိုင်ဝန်း ကန်ဝုးဆန်.ယပ်။
- 2။ လတ်းဆေဝံ. ခပ်းရှိုင်မန်းတု။ (ခတ်းလမ်းဝံ.ဝုး တေရှိုင် ဆိုင်;လုဝ်းမုန်းဆံသေတု, ကိုင်ဆိုင်ခပ်းယမ်းတန်းသေ လင်းလှိုင် ကမ်,ဆန် ယွမ်းခပ်းယမ်းပိတ်းလံးယု။)
- 3။ နွဲးယမ်းလူကား,လိုင်းယု,ဆန်. တေထမ်ခေးထမ်ဂမ်းဖွင်း; တု,ကုပ်,ကွပ်းဂန်ဂိုဝ်းဆး။
- 4။ ဂါဇ်ကုပ်,ကွပ်းဆန်. လတ်းလုရ်းပီဆံမု,လုမ်းလီဂ်.လီဂ်.ကွန်,ဂေးလံး; ဂုန်းမုးထွမ်, တင်းသိုင်;ရှုမ်းဂန်ဂေးလံးယု။
- 5။ သင်လိုဝ်. လွင်းတင်းလွင်းယွဲ,သေကန်ကန် ရှုတ်,ခိုန်းမုးလိုင်း ဆင်,ရှိုင်တေလံး;ကုပ်, ကွပ်းလီငမ်းဆန်. ဖူးဂ်ပင်(ဖူးဂမ်.လွရ်း)မန်း မံတွင်းဝံ.နွဲးဖိုဆံလေးဆန်.ငလး။ ပေးရှိုတ်းဆန်ဂွန်, မိုဝ်းလိုင်းယပ်.တုဝ်းဆန်. တေလင်းကပ်ကုပ်,ကွပ်းဂန်ခိုန်းယပ်။



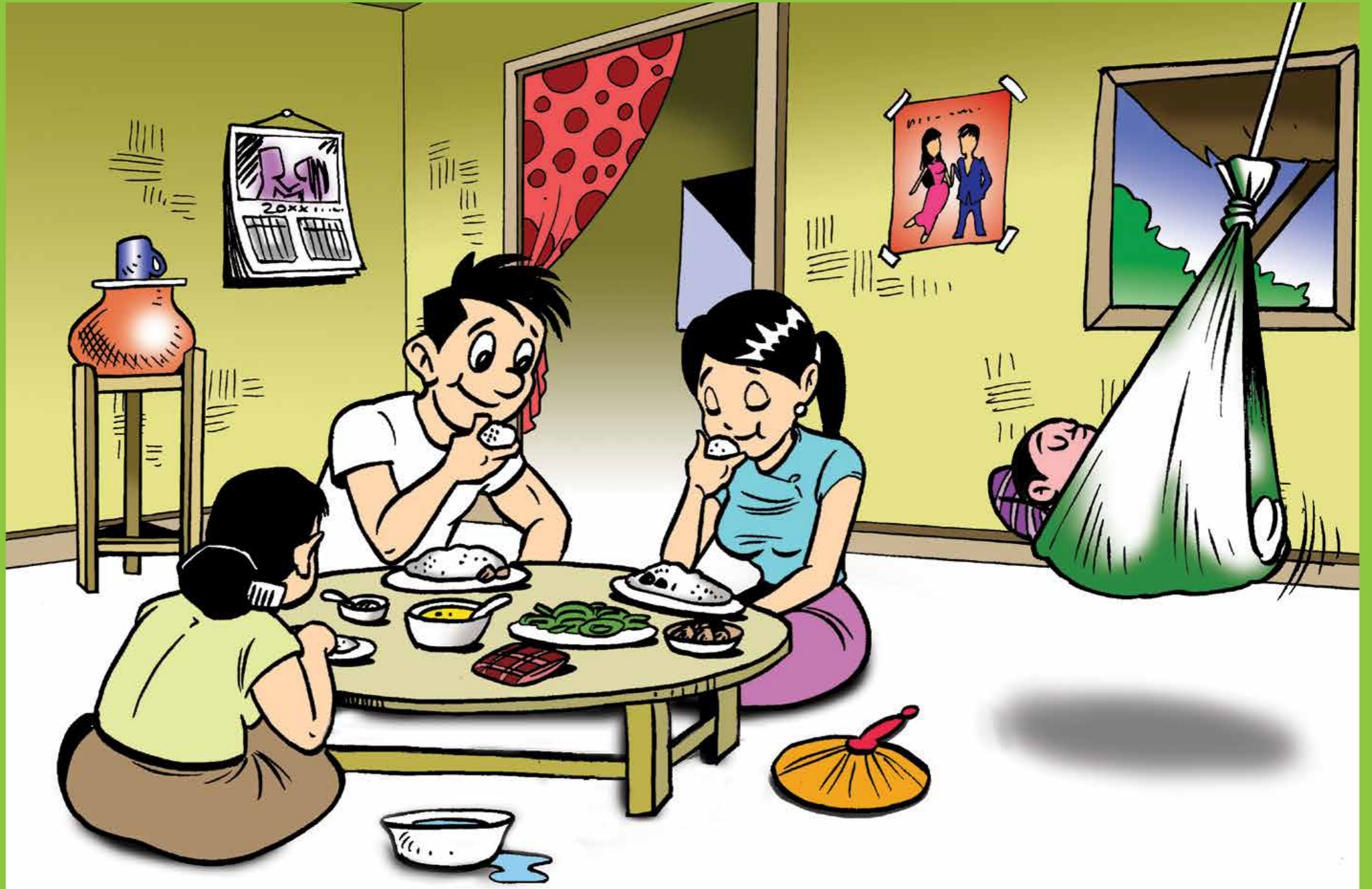
# 1

## လှိုင်း

အင်းသားထူရိုးဆံ့၊ ဝါးသေ မန်းလုံးနှိုင်းရှု၊ လွင်းလွန်းလားဂိမ်းယိမ်းလီ ပုန်းတု၊  
 ဓမ္မလိင်လုဂ်းဝပ်ယပ်ဆန်း၊ မန်းအင်းကမ်း၊ မိုက်ဂပ်ယပ်၊ သား၊ မန်းစတ၊  
 ဂိမ်းမူးတင်းဂိမ်း ကန်မိမ်းသိမ်းလေးလေး ကန်မီးထုတ်လိင်လှဲကုရု၊  
 တိမ်းထူဆန်းဆန်းမူး ရှိုင်သီ၊ လှိုင်းယပ်ကိုင်၊ မန်းအင်းဆံ့ယူ၊ လီပီးသားလီအုယပ်။  
 လုဂ်၊ ကွန်၊ မန်းအင်း ဖုန်းဝုလှိုင်းဆန်းဂေး၊ လမ်းတေတိမ်(6) လှိုင်းယပ်အု။  
 ဖုန်းယိုဝ်းအင်းခိပ် ကန်လပ်းဖုန်းမန်း ရှပ်၊ တု၊ ထူး ဖုန်းဝံ၊ ခွေးသူဆံ့ရှိုင်းဆန်းဂေး၊  
 သမ်းပေးကွန်၊ မာဂ်၊ ကွန်၊ ယွတ်ယူ၊ ယပ်ကိုင်။



လူကုဆံ့၊ ပုန်းလှိုင်း သိင်လင်းလင်းတု။





လှိုင်း

ပိုင်လှိုင်မန်းတေ၊ ယွန်းပီခ်ဗွင်းလီင်လုဂ်းကွခ်၊လေ၊ ပုခ်းတၢ၊  
အါင်းသါခ်းထူရ်းတေဂါခ် ဖေဂ်းယိုဝ်းအါင်းခီဝ် ကခ်ကွဂ်၊အွဲးသူခ်ဂူးဝခ်းအခ်၊  
လဝ်းဗုဂ်မခ်းလေ၊ ဝေ၊လဝ်းမခ်းဂေ၊ တိုခ်းပခ်ဂိုင်းယဝ်။ သင်ပီခ်ဝခ်းကခ် ဂုဂ်၊  
တၢ၊ထူးမီးငိုခ်းအခ်၊လှိုင် မခ်းဂံ၊လေ၊သိုဝ်၊အိုဝ်၊ ပၢ လှိုင်းအံ၊မးလီင်၊သေ သင်ဝခ်းက  
ခ်မခ်းကမ်၊ပေးမီးငိုခ်းအခ်၊ဂေ၊ သိုဝ်၊ထူဝ်၊လှိုင်းခခ်ကမ်၊သင်အခ်၊ မးလီင်၊  
ပခ်ယဝ်။ တၢ၊တေဂိုတ်းဂါခ်အခ်၊ မခ်းအါင်းမီးဂိုင်းမးယဝ်။ မါင်ပွဂ်၊မါင်လှိုင်  
မခ်းယင်းကပ် ဖေဂ်းယိုဝ်းအါင်းခီဝ် လှိုင်းကခ်လှိုင်အခ်၊သေ ဂွ၊ခါအွဲးဂါတ်၊  
တီးဝါခ်းအခ်၊ဂွခ်။

ခေးထမ်အိုမ်၊ တၢ၊လှိုဂ်းလှိုင်၊ အင်၊ထုဂ်၊လှိုင်

- တါင်းဂါခ်ယီမ်၊ ကခ်မိဝ်းသ်ခ်းမခ်းလေးကခ်ဝါးအခ်၊ ပွင်၊သင်။
- မူ၊မုဂ်၊သ်ခ်းတါင်းဂါခ် (3 )ကခ်အံ၊ ပီခ်ဂီ၊သင်။ လါတ်းအေပခ်  
တါင်းဂါခ်ဂမ်၊ဗွင်၊ ကခ်ပးအွဲးမူ၊ ကခ်လှိုင်ကခ်အခ်၊ဗွင်၊လူး။
- ပိုင်လှိုင်မန်း ယွန်းသင်လေ၊ လွင်၊မးလီင်လုဂ်းခပ် တေလံးဂါခ်ပခ် တါင်းဂါခ်က  
ခ်မိဝ်းသ်ခ်းမခ်းလေးအခ်၊ လွင်၊ယွဲးလၢ၊။
- အွဲးမူ၊ဝါခ်းသူအခ်၊ လွင်၊မီးတါင်းဂါခ်ယီမ်၊ ကခ်မးလီင်လုဂ်းကွခ်၊ခပ် ကမ်၊  
ဂါခ်လံးအခ်၊ဂိုဝ်။ ကခ်အခ်၊ လွင်၊သူသမ်၊ ဂုခ်လီလွမ်း။ ယွန်းသင်လေ၊  
ဂုခ်လီလွမ်း။ ယွန်းသင်လေ၊ ကမ်၊ဂုခ်လီလွမ်း။



လှိုင်း

မိုင်းဖွင်း ဖွင်းဝါးလှိုင်းလံး (2) လှိုင်းဆန်း ဆင်းသားထူရမ်းဆံ့ ကုန်းကွန်း၊ ဆေး  
ထိုင်တီး သမ်ပေးကမ်း၊ ခွဲနှိတ်းဂါးဂါးလံးလံး၊ ခိုဆင်းတွင်းလံးယူ။ မိုင်းဖွင်းဆန်း  
မေးလမ်းမန်းဆင်း တေ၊ လီင်တင်းဂါး ဖွင်းဝါးလှိုင်းမေးယပ်။ ပေးတွင်းဂျီဂေး  
လှိုင်းသေဆမ်းဆမ်းမေးယပ် မန်းဂေးကပ်ခပ်သုန်းဆုတ်းလိပ်သေ လေးဂျိုင်းလေး  
ဆမ်းမန်းသေ လီင်ပန်းလားကွန်း၊ မန်း ဆင်၊ မုင်ရှေ့ရှိုင်းဆွဲဝါးခပ်နှိတ်းဆန်းယ  
ပ်။ လှိုင်းကပ်ခပ်ဆုတ်းလိပ်သေ လီင်ပန်းဆံ့ လွင်၊ ပီဆံ့တင်းဂါးလီထီးသုတ်း ပုန်း  
တေးလှိုင်းကွန်း၊ မန်းယူ၊ ရှိုင်းဆံ့ ဆင်းသားထူရမ်းဂေး၊ ကမ်းမီးလွင်မန်းလွင်ဆင်၊ ဂပ်။

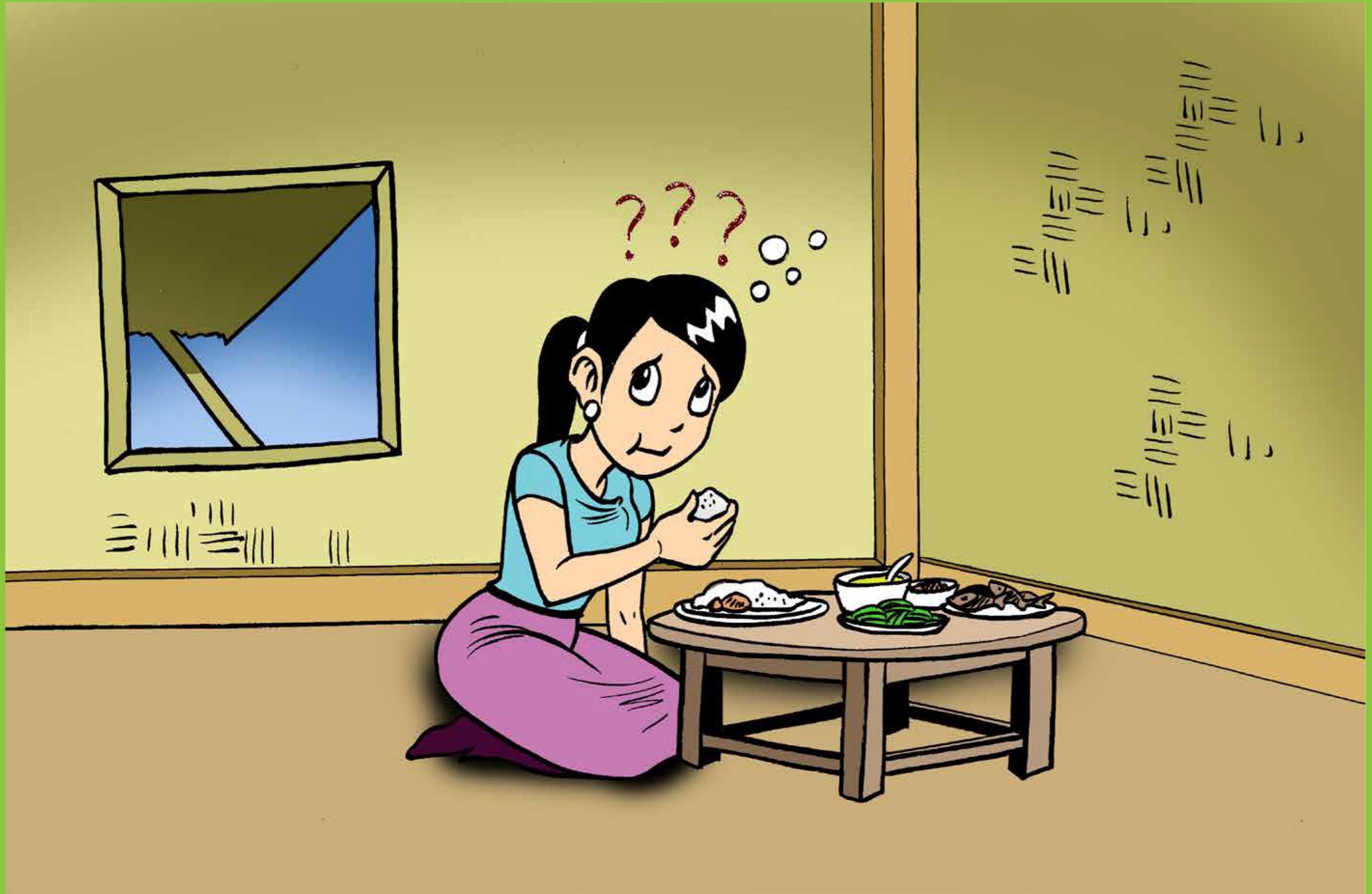


လှိုင်း

တေ့ကဝ်ဝံးသေ အင်းသးထူရ်း ဂိခ်မိတ်းသိခ်းတင်းဂိခ်လေး တင်းမူ့မုဂ်.  
သိခ်းမိတ်းတင်းဂိခ် (3)ကခ် မးဂူးဝခ်းအံ. ဖုတ်းဝုလုင်းဂေး တိုဝ်းဂိခ်,ခိင်မးယဝ်.။  
ဂုရ်းဂုး ဖုတ်းဝလုင်းအံ. လိပ်းရှင်းခွဲးလိတ်.သိတ်.ဂိတ်.ဝံ.အံ အင်းသးထူရ်းတေ့.  
လွမ်းဖုတ်းရှုးယူ့.။ ဖုတ်းဝလုင်းအံ. မခ်းကမ်,မူ့ယွဲ,မးဝံး လွမ်းအင်,ကခ်မခ်းဂိုင်,ထုဂ်,လီ  
ယွဲ,အခ်.အံယူ့.။

ခေးထမ်ဖိုမ်. တၢ,လှိုဂ်းလွဲ. အင်,ထုဂ်,လွဲ

- လွင်းဖုတ်းဝုလုင်းကမ်,မူ့ယွဲ,ခိုခ်းမးဝံး အင်,ကခ်မခ်းဂိုင်,ယွဲ,အံ.  
တေ့လိပ်းပီခ်ယွခ်.ဂွပ်းလွင်းသင်။



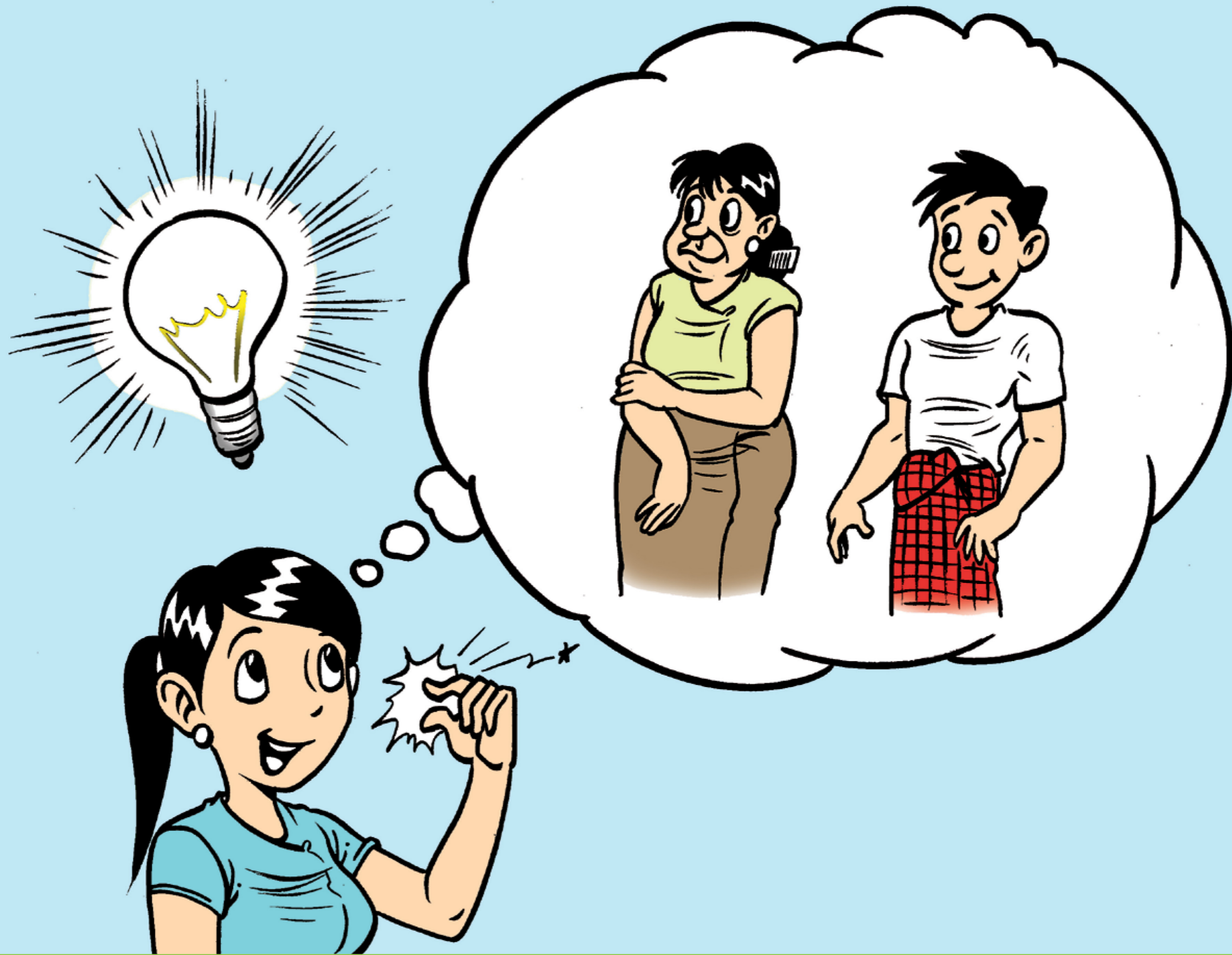
# 5

## လှိုင်း

အင်းသားထူးထူးတို့၊ ဂိုဏ်းဝမ်းဝမ်း၊ လူရပ်ဝန်း၊ ပျဉ်းဝန်း၊ ဖင်းဝမ်း၊ လှိုင်း  
 ကန်ကွက်၊ နှိုးသွားသွား၊ ဝံ့ယူ၊ ယဝံ့။ တိုက်လွမ်ဂုဏ်၊ လှိုင်းမူ၊ မှိုက်သိမ်းမိတ်တိုင်းဂိုဏ်  
 (3)ကန် ကန်မန်းအင်းတိုက်ဂိုဏ်းဝံ့အင်းယူ၊ ယဝံ့။ (မူ၊ မှိုက်သိမ်းတိုင်းဂိုဏ်  
 ကန်ပီအိတ်ဂိုဏ်း) ခပ်အံ့၊ ပန်းဂိုဏ်းမန်းအင်းဂိုဏ်း။ (မူ၊ မှိုက်သိမ်းတိုင်းဂိုဏ်  
 ကန်ရှေ့ဂင်းတိုင်းပီအိတ်) ဖင်းဝမ်း၊ လှိုင်းသမ်း၊ ရှေ့ဂင်းတိုင်းပီအိတ်သေ လှိုင်း  
 ထိမ်ပန်းဂိုဏ်းတုပ်မန်းအင်း ရှိုးဂိုဏ်းသားလုံးဖိတ်ဖိတ်ဂိုဏ်း။ ယဝံ့၊ ရှေး  
 (မူ၊ မှိုက်သိမ်းတိုင်းဂိုဏ် ကန်ရှိုးမူ၊ ယဝံ့၊) ပျဉ်းဝမ်း၊ ဂိုဏ်းရှိုးမန်းအင်းဂိုဏ်း၊ ခပ်ဂိုဏ်း။

## ခေးထမ်းပိုမံ၊ တၢ၊ လှိုင်းလှိုင်း၊ ဆင်၊ ထုတ်၊ လှိုင်း

- မိုဝ်းဖွင့်တိုက်လှိုင်းအုမ်းလှိုင်းယူအမ်း၊ ဆင်၊ ရှိုဝ်မေးမန်း တေဂိုဏ်းပန်းတိုင်းဂိုဏ်  
 ကန်ခိမ်လီအမ်း၊ ပီအိတ်လှိုင်းထိမ်/ ဖွင့်ရှေးတိုင်းသွားပန်းဂိုဏ်း။





လှိုင်း

---

မိုဝ်းဗွင်းဆင်,ဆန် ဆင်းသားထူရိုးလွမ်ဂုဏ်.ဝါး လွှမ်းလုံးလီင်.တၢင်းဂိန်လုဂ်းကွန်,  
မဆ်းဆ်. လွင်,မိန်ယူ,ရှိုဝ်ဆ်ယူ,။ ဂီဝ်,လူရ်း လွင်;လွှမ်းလုံး လီင်.တၢင်းဂိန်လုဂ်းကွန်,  
ဆ်.သေ ယင်းခွဲးတွင်းထၢမ်တူရ်း မေ့သွန်ဂုဝ်,ကွင်,မိန်. ကန်ယၢမ်းပူင်သွန်ပဆ်မုင်.  
ရှေ့ရှိုဆ်းခပ်မး ဂမ်းဆမ်ဆန်.ရွန်,။ ဂူရ်းဂး တံပံးတတ်းဝါး တေကုပ်,ရမ်  
တင်းလဝ်းဗွင်မဆ်းလး; ဝမးလဝ်းမဆ်းကွန်တၢင်းရွန်,ဆ်ယဝ်.။



လှိုင်း

မိုင်းအင်းသားထူးပိုတ်၊ လာတ်၊ အလွင်၊ ကန်မန်းအင်းထိုင်၊ ထိုမ  
 လူးပျားတွင်းဂျီ၊ အင်း၊ ပျားတွင်းဂျီ၊ ခိုအင်းလာတ်၊ မန်းဝါး၊ ကမ်၊ လှုပ်၊ မံးလှိုင်သင်အံ့ယူ။  
 ကိုင်လှုပ်၊ အင်းသားထူးပိုတ်၊ ဂိန်မိတ်၊ သိန်းတိုင်းဂိန်လေးအံ့သေ ပျားတွင်းဂျီ၊ ငတ၊  
 လွမ်းမီးလွင်၊ ငမ်းငမ်းယူ၊ ဂူရ်၊ ဂျီ၊ ဝါးလိုအင်းမားငတ၊ ပျားတွင်းဂျီ၊ ဂျီ၊ ခိုအင်းရှပ်၊ ခါမ်၊ ဝါး  
 တိုင်းရှပ်ထိုင်ကန်မေ့သွန် လာတ်၊ အံ့မိန်း၊ ဂိုက်၊ အံ့ယပ်။ ဂူရ်၊ ဂျီ၊ လှုပ်၊ ကွန်၊ အံ့  
 ကမ်၊ မိုက်တိုင်းဂူအင်းလှိုင်ငသး၊ ပုန်းတ၊ လှုပ်၊ ကွန်၊ ခပ်တေဂိန်၊ ခိင်အံ့  
 မိုင်းတီမ်သွင်လိုအံ့ယပ်၊ အံ့၊ လှိုင်သေအမ်းအူမ်းငမးယပ်၊ လှုပ်၊ အွင်းခပ်၊ ရှုံးလိပ်သေ၊  
 ဂပ်လေးအမ်းမန်းသေ လိင်၊ ပန်းဂိုက်၊ သင်တီမ် (1) ခုပ်၊ ယပ်၊ လှိုင် ငတ၊ လိင်၊ တိုင်းဂိန်  
 တိုင်၊ မိတ်၊ လံးယပ်၊ ခွန်၊ ပံ့ထိုင်ခါးအံ့၊ လှိုင် လှုပ်၊ ကွန်၊ ခပ် ကမ်၊ ယံးလံးတိုင်းဂိန်  
 ကန်ဂူအင်းလှိုင်ခပ်ဂိန်အံ့သးအံ့ ပျားတွင်းဂျီ၊ သပ်၊ လိင်၊ အေအင်၊ အံ့ယပ်။

ခေးထမ်းအိုမ်၊ တ၊ လှိုင်းလှိုင်၊ အင်၊ ထုတ်၊ လှိုင်

- လှိုင်၊ အင်းသားထူးပိုတ်၊ ရှိုင်၊ လိဂျီတ်၊ လွမ်းအင်၊ ခေးပန်းတိုင်းရှပ်ထိုင်  
 ပျားတွင်းဂျီ၊ အံ့၊ ရှိုင်။ ယွန်၊ သင်။



လှိုင်း

အင်းသားထူရုံးအံ့. မင်းထွမ်း၊ ရှမ်းမင်းလင်းမင်း မးယူ၊ ကိုဝ်း။ မင်းအင်းတေ. တိုက်မီးလင်းငမ်းဝင်းဝံ့. ယူ။ ရှမ်းဂျေး လင်းတးမင်းအင်းတေလံးရှိုတ်းသင်အံ့  
မင်းလင်းမင်းလတ်းမင်းယပ်. ငလး ပုန်းတးတေယွမ်းတင်းရှမ်းထိုင်တီး ရှမ်းတင်, ရှေးထိုင်အမ်း. ရှေး မင်းကမ်း, မီးလုံခွဲယွမ်းယပ်။ မင်းအင်းရှေး ကမ်း, ခွဲပီအံ့ရှမ်းရှေးကမ်း ကမ်း, ထွမ်း, ရှမ်းရှမ်းလှိုင်၊ ကမ်း, ခွဲပီအံ့ရှမ်းရှေးကမ်း ကမ်း, မီး လှင်းအပ်. ထိုင်ရှမ်းလှိုင်အံ့ယပ်။ ပုန်းတးတေထမ်းခေးထမ်းထိုင်ခေးလိုအမ်းသုတ်း တေး, မင်းလင်းမင်းရှမ်းရှေး ပီအံ့လှင်းယပ်, ဗိုတ်, တး, မင်းအင်းအးယပ်။ တး, တေ ထမ်းထိုင်ပွန်းအိုင်အမ်း. ရှေး ကမ်း, ခွဲထမ်းယပ်။



ရိုတ်းယင်. ရှမ်းလှူ, ကမ်း, လှိုင်းဝံ့. တီးအံ့သေ ကုပ်, ကွင်းတင်း ရှမ်းမးထွမ်း, ခပ်တး။ ခမ်းယမ်းကုပ်, ကွင်း တေရှိုင် မွှ်း 15-20 မိတ်. ကိုဝ်း။ ဝံးကုပ်, ကွင်းရှမ်းယပ်. ခိုအံ့သိုပ်, လှူကမ်း, လှိုင်းတး။

ခေးထမ်းအိုင်. တး, လှိုင်းလှိုင်. အင်, ထုတ်, လှိုင်

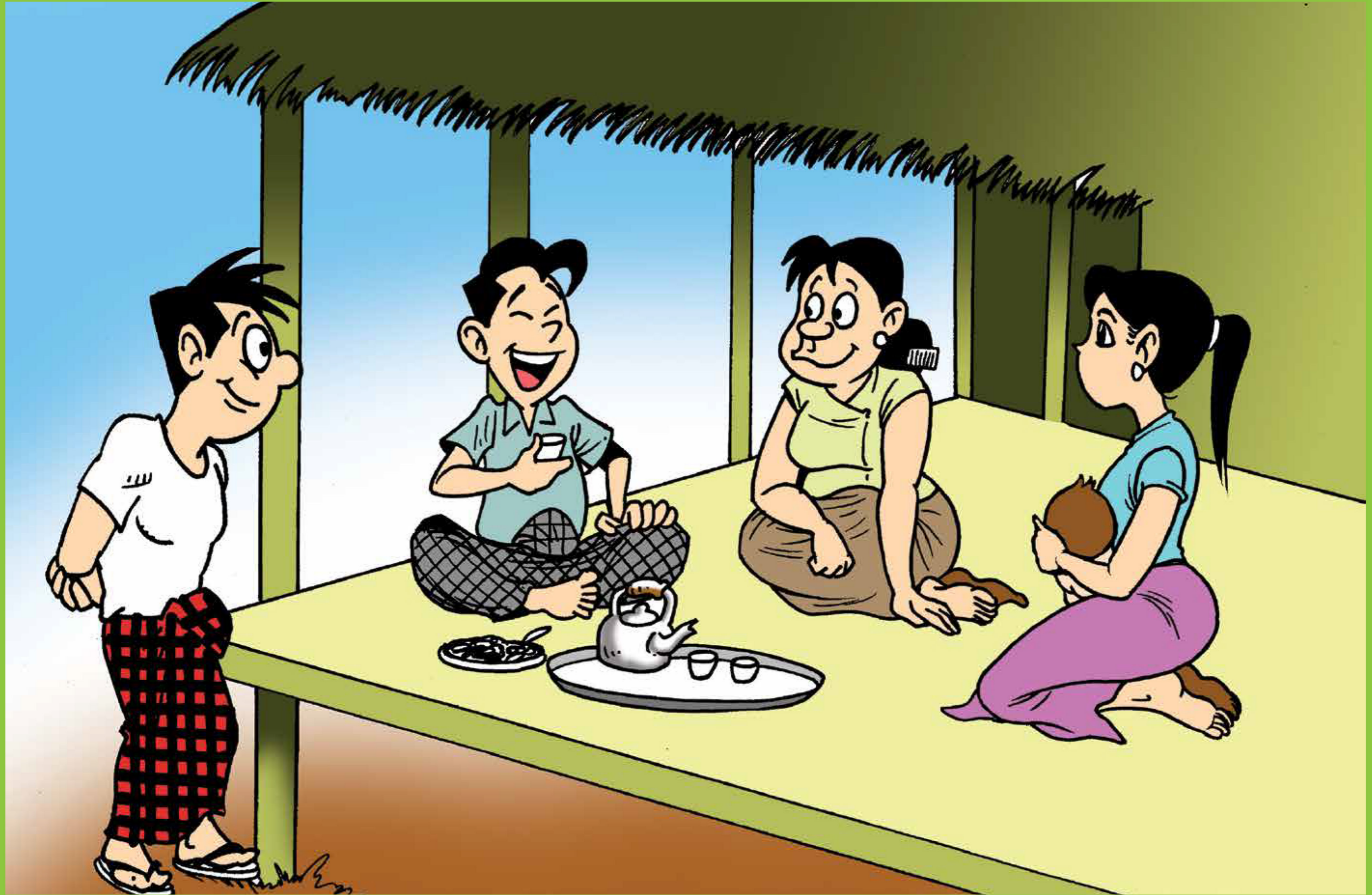
- မိုဝ်းကးသား, ဖူးဝံ့လှိုင်းလံး(2) လှိုင်းအမ်း. ပးတွင်းဂျီ, တေ, လိုင်. တင်းဂိမ်းမင်းလမ်းယပ်။ ကမ်းအမ်း. သူရှမ်းထိုင်လှိုင်းရှိုပ်။
- အံ့မူ, ဝမ်းသုအမ်း. မင်းလှိုင်းကွမ်း, ရှမ်းလှိုင်းလှိုင်းလှိုင်းကွမ်း, ခပ် တေ, လိုင်. တင်းဂိမ်းလှိုင်းကွမ်း, မိုဝ်းခမ်းကးသားဂျီဝံ့လှိုင်။ ယွမ်းသင်။ တေလံးလိုင်. လှိုင်း. အင်, အမ်းအံ့ ဖွဲရှေးသွမ်းပမ်းလှိုင်။
- အံ့မူ, ဝမ်းသုအမ်း. မင်းလှိုင်းကွမ်း, ရှမ်းလှိုင်းလှိုင်းလှိုင်းကွမ်း, ခပ် တေ, လိုင်. တင်းဂိမ်းကမ်းလှိုင် ကွမ်းတင်းလှိုင်။ ယွမ်းသင်လေးတေ, လိုင်. တင်းဂိမ်း ကမ်းအမ်း. ကွမ်းတင်းလှိုင်။
- အံ့မူ, ဝမ်းသုအမ်း. လှိုင်, မီးလှိုင်းကွမ်း, ကမ်းကမ်း, မူးယွံ, ကမ်း, အမ်း လှိုင်းကွမ်း, ကမ်းလှိုင်း. လှိုင်သေ လှိုင်းကွမ်း, တင်, ရှေးရှိုပ်။ ယွမ်းသင်လေး သမ်း. မီးလှိုင်း. အမ်း။
- လှိုင်းအံ့. သူရှမ်း. တး တေသိုပ်, ပီအံ့လှိုင်. ရှိုပ်မးထိုင်။



လှိုင်း

---

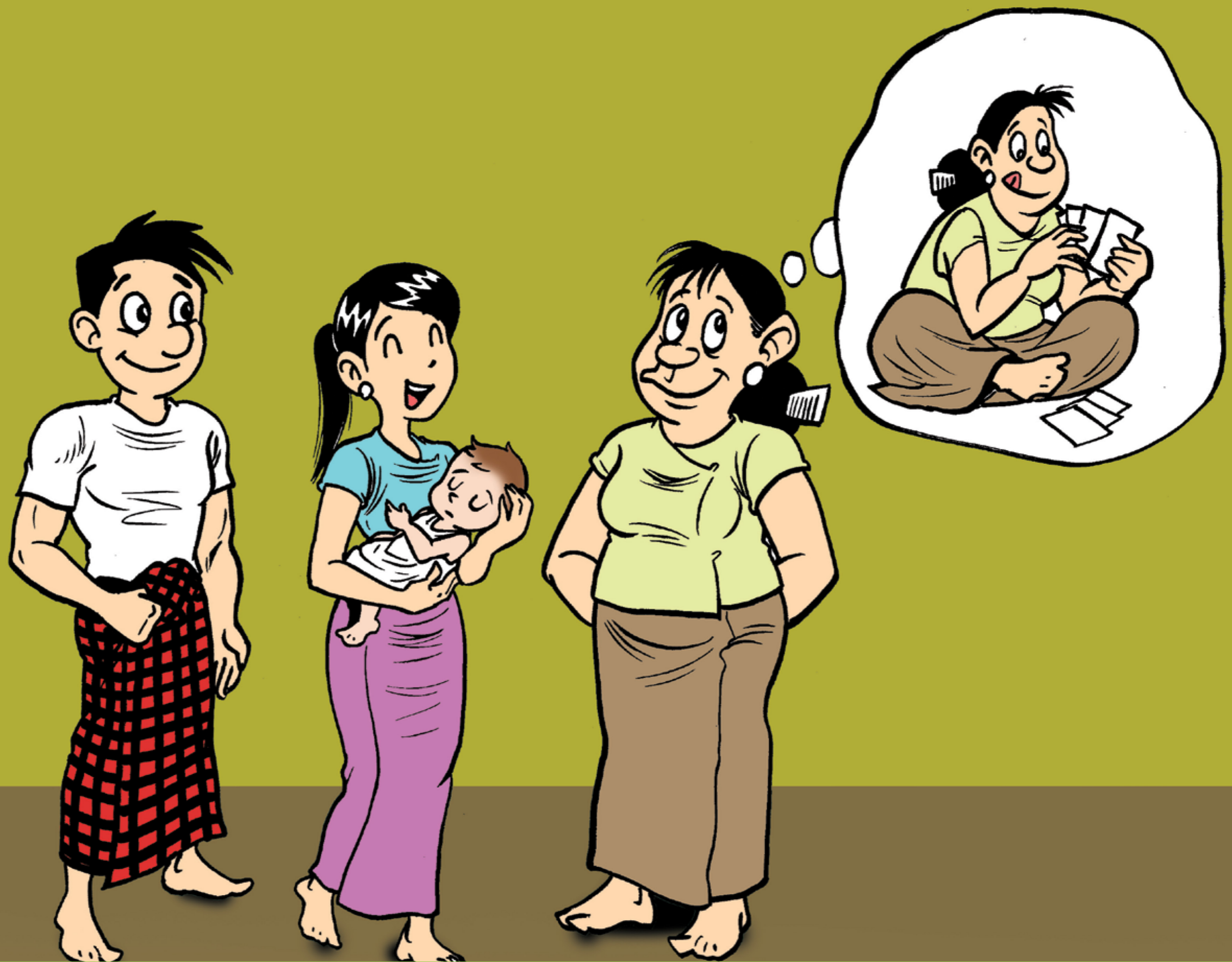
ထိင်းဝန်းဆိုင်ဆန်း မေ့သွန်အံ့၊ ဖုန်၊ သွမ်းဆွဲဝါးသူန် ရှုပ်၊ ကွင်၊ မိခ်. ငလး မှု၊  
လှမ်းဆွဲတိုင်၊ တီ၊ ကန်ပိုင်သွန်ပန်လွန်းလား၊ ဂါန်ဖုန်၊ သွမ်းမွဲ၊ ဆန်. ကွန်ဂန်ပန်၊  
မားထတ်တူရုံးသူန် အင်းသားထုရုံးခပ်သေ လံးငဝ. ငလး၊ မင်းရှေ့ရှိုအ်အင်း  
သားထုရုံးခပ်ယူ၊ ယပ်။ အင်းသားထုရုံးငတ. တိုက်. သွမ်ဆူမ်း ဖုန်းဝဲလှိုင်းယူ။  
ရှုပ်၊ တဲ၊ ထူးသမ်. တိုက်. ရှုတ်ဆမ်. ယူ၊ ဆွဲသူန်ဖုန်းဆန်. သေ ပးတွင်းဂျီ၊ ရေး  
တိုက်. ဖိပ်းယိုဝ်းမံယိုဝ်းယူ။





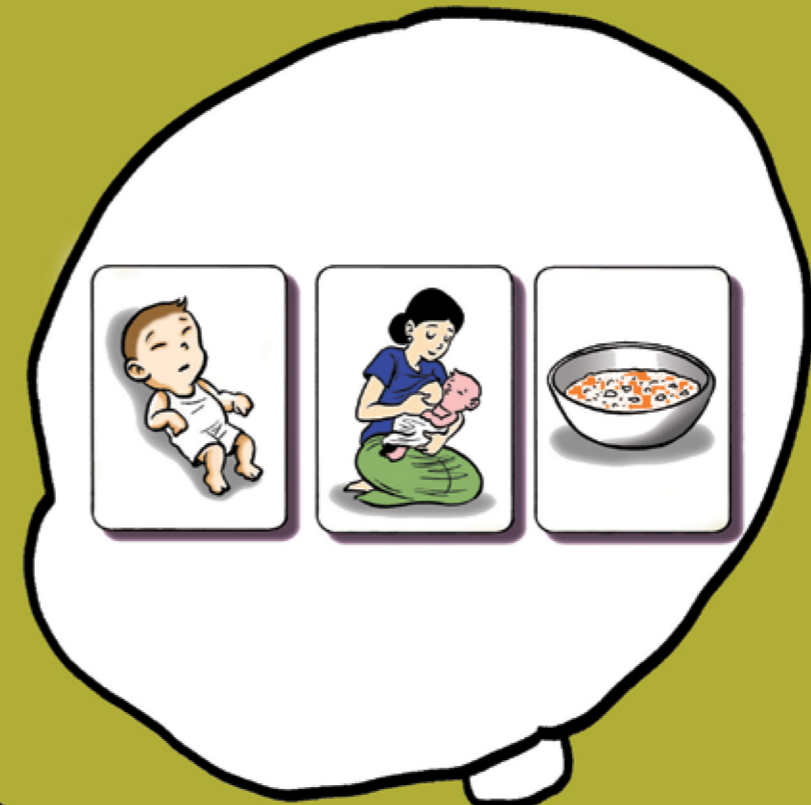
လှိုင်း

မေ့သွန်ပင်သွန်ဆန်. ယင်းယုဂ်.ယွင်း လွင်းဝါး တူဆီးဖမ်းယိုဝ်းအင်းခီဝ်ဆံ.ခီမ်.တေ.၊  
 ဂူဆီးလုမ်းလျးသူဆံဆံ.ဂေ၊ ဂတ်.ခီဆံ,တေ.တေ. ဆံဂွန်,။ ခိုဆီးထာမ်ပျးလွင်းပံးယူ,လီ  
 ဂူဆီးဆွဲးမုင်.ရှေ့ရှိုဆီးယဝ်.။ အင်းသားဆီးထူရ်းဂေ၊ လာတ်;ဂွမ်းခွပ်;လွင်သေ၊  
 ခိုဆီးလာတ်;ဆေဝါး; ငတ,လီမ်မိုဝ်း; မဆီးလ်ဂ်;လါးဂိခ်တင်းဂိခ်လီမးဆံ. ပံး  
 ယူ,လီမဆီးအင်းဂေ၊ခီမ်.မးလှိုဝ်ဂပ်,တေ. ဆံယူ,။ လုဂ်;ကွန်,မဆီးအင်းငတ.  
 ရှမ်းဝါးလီင်.ပခ်ဆမ်.ဆူမ်းငမးယူ,သေတုဂေ၊ လှိုင်ပေးဆိုင်းတင်း  
 ကျးသားမဆီးလှိုင် ရှင်းတူဝ်မဆီးပေ.မးလီဂ်.ဝံ.ဆံ မဆီးလာတ်;ဆေဆင်,ဆံ။  
 မိုဝ်းမေ့သွန် လမ်တေကွန်,မိုဝ်းဆန်. ယင်းခိုဆီးဖိတ်;မွန်,ခပ်တင်းရှိုဆီး  
 တု,ဂွ,လီဆီးဖေ၊ တီးပင်ခေ.သီင်,လီဆီးဖေ၊ ကန်တေပခ်သူးမုင်.ရှေ့ရှိုဆီးဆန်.  
 ယူ,ယဝ်.။ ခိုဆီးလာတ်;ပျးဝါး; တီးပင်ခေ.သီင်,ဆန်. တေကုပ်,ကူဝ်းပျး  
 လွဂ်းလါးဂါခ်လီင်.လူလုဂ်;ကွန်, ကန်ခီမ်.သုတ်;ဆံထိုင်;ဂွန်,။ ယွန်.ဝါး; ရှပ်,ကွင်,မိခ်.  
 တေသွန်ပခ်ပျးလွင်းဆန်.ဆံငလ; အင်းသားဆီးထူရ်းငတ. ပီခ်ကန်ဂတ်;ယီခ်လွင်,  
 တေ.တေ.ယူ,ယဝ်.။



လှိုင်း

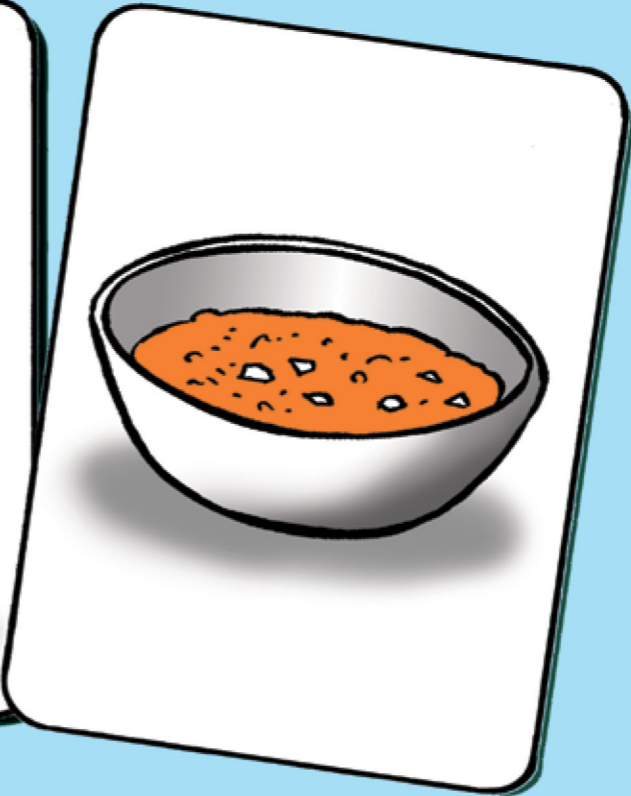
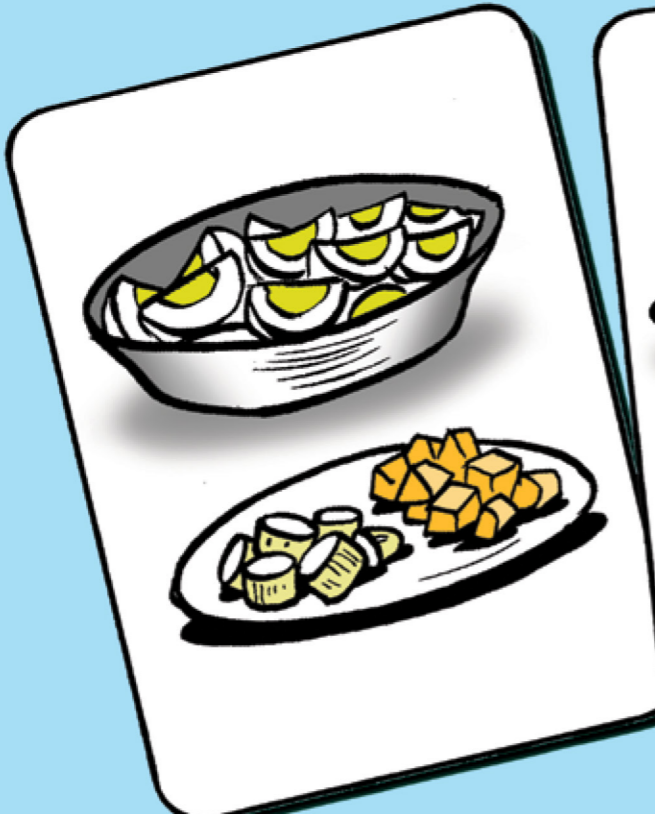
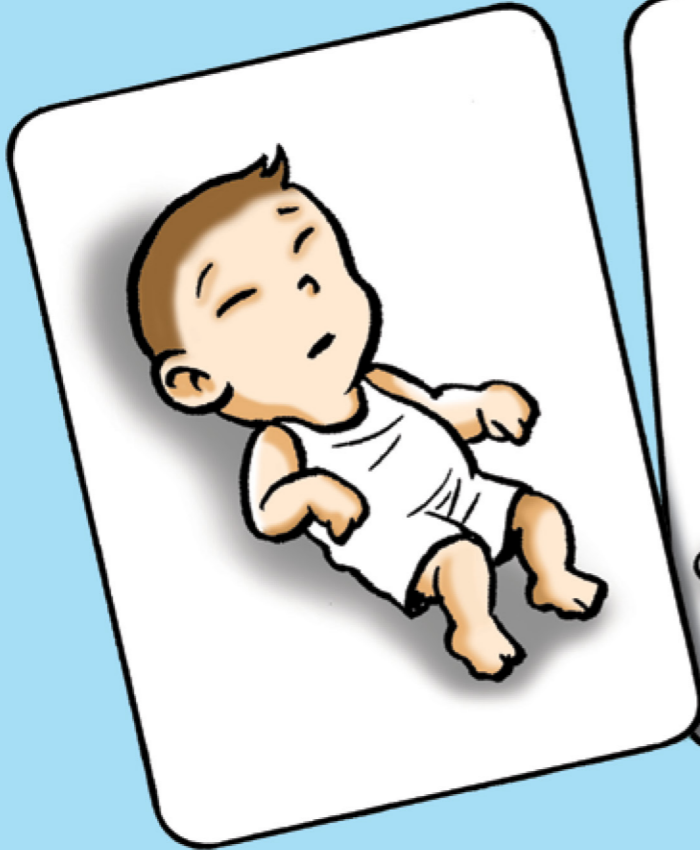
ဝါးသေ မေ့သွန်ခပ်ပွန်;မှိုဝ်းယဝ်. အင်းသားထူရ်းတ. ပန်တင်းရှန်ထိုင်ဝါး; ရိုင်,  
လီၤရှုးရှုမ်းပင်ခေသီင်,အခ်. တင်းမုင်.ရှေ့ရှိုခ်ဖွမ်.ဖွမ်.ဂခ်အံ.ယဝ်.။ ပါးတွင်းဂျီ,ဂေး;  
ဖွမ်.လွမ်းယူ,။ မခ်းယင်းလာတ်;ဝါး; မခ်းလံးလွင်လီခ်း;ဒေ.သေ လိုခ်ခ်.ဂေး; ပီခ်လိုခ်  
ကခ်ဂမ်,လီတၢ,မခ်အင်းအိုခ်းယူ,။ ယွခ်.မးလဝ်;မခ်းဂေး; ဖွမ်.လွမ်းတၢ,တေ့ၤ,  
ပင်ခေ.သီင်,အခ်.လေး; အင်းသားထူရ်းဂေး; ပီခ်ကခ်ထုဂ်,လွင်ထုဂ်,ခေမခ်းဂျီ,ယ  
ဝ်.။ ရှပ်,ကွင်,မိခ်. တေသွန်ပခ်ခပ်လွင်းဂီ;သင်အံ လွမ်ဂူခ်.သေမုင်;မွင်းဝံ.ယူ,။



လှိုင်း

---

ပုဒ်တွင်းဂျီ၊လေး၊ ဆင်းယိုင်း(4)ဂျီ၊တေ၊ ကွန်ဂန်ခပ်ဂျီ၊ပင်၊ ပင်ခေ၊သီင်၊လီခ်၊ဖေ၊ဆ  
ဆ်၊ယူ၊ယပ်။ ပုဒ်တွင်းဂျီ၊ဂေး၊ လွမ်မုင်းမွင်းတွန်းတု၊တေပေ၊ ပင်ခေ၊သီင်၊ဆဆ်၊ယူ။  
ယွန်၊လှိုခ်ဆ်၊ ပီခ်လှိုခ်ကန်ဂမ်၊လီမီးသုခ်၊ ပုခ်၊တု၊မခ်၊ဆဆ်၊ဆု။



လှိုင်း

အိုင်ခိမ်းအိမ်းအိမ်း၊ ပုးရှင်လုဂ်းကွန်၊ ကျးသဂ်း (4)လှိုခ်၊ (6)လှိုခ် (9)လှိုခ်လး (12)လှိုခ်သေ၊ အိုင်ခိမ်းအိမ်းတဂ်းကန်သမ်၊ မီးဝံခိမ်းရှင်တဂ်းဂိခ်သိခ်းဂူခ် မိမ်းမိမ်းယဝ်။ လှိုခ်လးလိခ်းအိမ်းအိမ်းတေ၊ တေလံးကပ်ခိမ်းရှင်လုဂ်းကွန်၊ လှိုခ်းအိမ်း၊ ရိုဂ်းအိမ်းလှိုခ်းအိမ်း၊ ကျးသဂ်းပုခ်ခပ်လး၊ ခိမ်းရှင်တဂ်းဂိခ် ကန်ခပ်ရိုခ်လံးဂိခ်ပခ်အိမ်းယဝ်။

ပုးတွင်းဂျီ၊တေ၊ လှိုခ်ကပ်ခိမ်းအိမ်း၊ ကန်ပုးရှင်လုဂ်းကွန်၊ (4)လှိုခ်အိမ်းယူ။ ယဝ်ဂေ၊ ခိုခ်းတူရ်းခိမ်းရှင်တဂ်းဂိခ်သိခ်းဂူခ်မိမ်းယဝ်။ သမ်ရှင်သွံ၊ ခိမ်းရှင်မး တိုဂ်းသွမ်အုမ်းလုဂ်းကွန်၊ဝံအိမ်းယဝ်။ မခ်းအဂ်းဂေ၊ ကပ်တဂ်းခိမ်းအိမ်း၊ မးတိုဂ်းသွ မ်အုမ်းလုဂ်းကွန်၊အိမ်းလး၊ ခိမ်းအိမ်းကန်ပုး ခပ်၊ ဖဂ်းခိမ်းကန်ပိခ်သိခ်းအိမ်းသေ ခိုခ်းကပ်ရိုဂ်းအိမ်းလှိုခ်း ခိမ်းအိမ်းရှင်လုဂ်းကွန်၊ ကျးသဂ်း (4)လှိုခ်အိမ်းယဝ်။ ပေ၊ယဝ်၊ လှိုခ်တဂ်းယုမ်၊ယမ်ဝုး လံးဝဂ်းကျးကွန်၊ပေ၊ယဝ်၊အိမ်းသေ ရှိခ်မုခ်းတူရ်းဝံယူ၊ယဝ်။

ခေ၊ထမ်အိမ်း၊ တု၊လှိုဂ်းလှို၊ အိမ်းထုဂ်းလှို

- လှိုခ်၊သုအုမ်းလှိုခ်လှိုခ်း ကန်ပုးတွင်းဂျီ၊ ကပ်ခိမ်းအိမ်းတဂ်းအိမ်းဝံအိမ်းရှိုဝ်။
- သင်လှိုခ်၊သု ပိခ်ဂူခ်းဂေ၊ပုးအိမ်းပင်ခေ၊သိခ်၊အိမ်းလှိုခ် သူတေရှိုတ်းရှိုတ်းခပ်လး။





ဖိုဝ်၊မေ့သွန်ခိုအ်းလာတ်းဝါး ပါးတွင်းဂျီ၊လှိုဂ်းဖေ၊အဆ်း ဖိတ်းဝံ.ဂိုဝ်းအ်းအဆ်း မအ်းအါ  
င်းလှိုလျှော့၊ဂမ်းလီဝ်ယဝ်။ ရှမ်းဝါး မအ်းလှိုလျှ လွင်းမအ်းကမ်၊ကွင်၊ပေ.အဆ်း.သေတျ  
ဂေ၊ မအ်းသုင်လှိုတျ၊တေထွမ်၊ကပ် လွင်းကအ်မေ့သွန် တေသပ်းလိင်းဆေအဆ်း.ယူ၊။



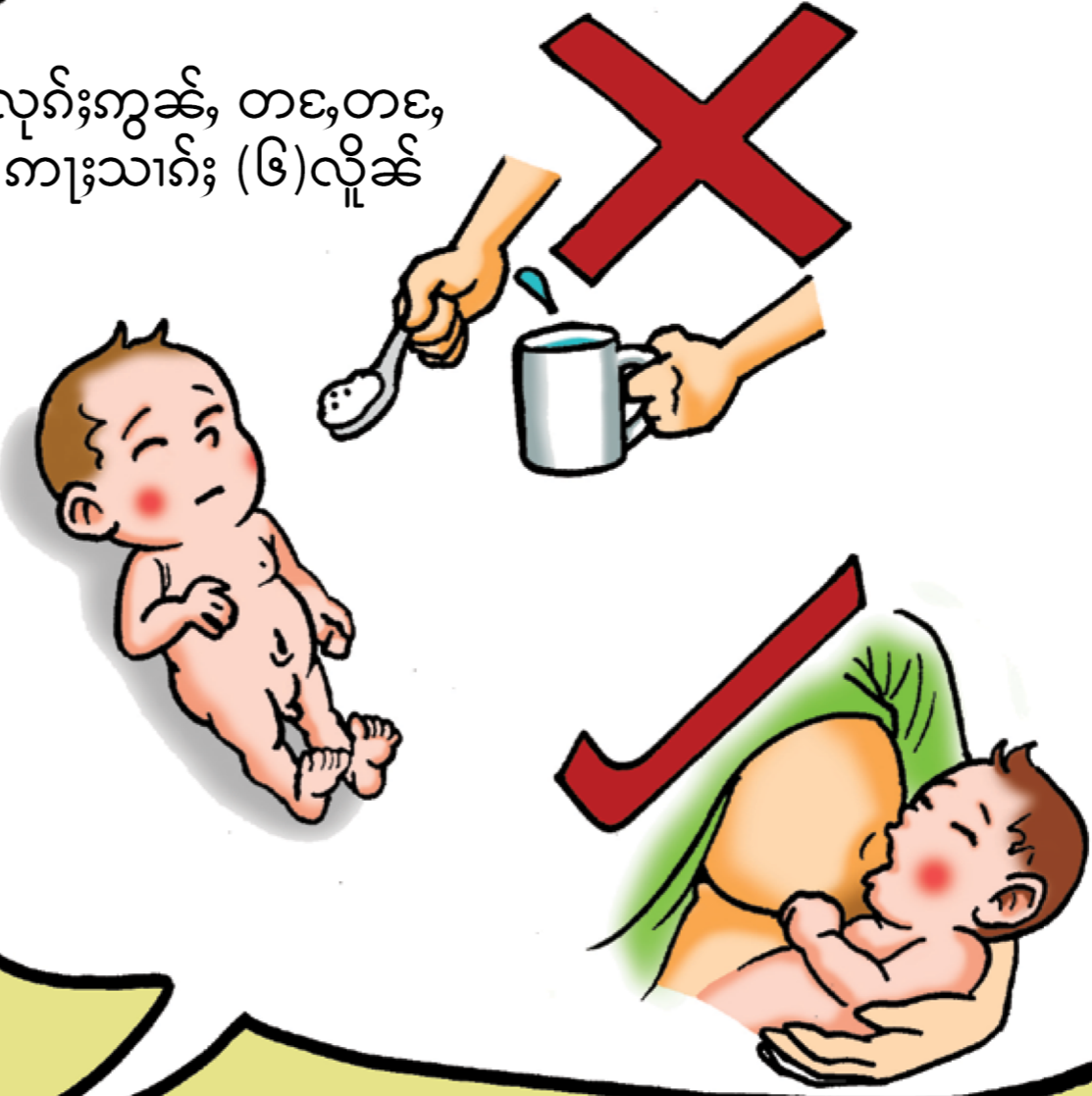
လှိုင်း

---

ပုဆိုးတၢ၊လုဂ်းကွၢ်၊ခပ်တေဂ်းခိင်ဆဲး. ဆမ်.အူမ်းဗမးအံ. တိုဆဲးခပ်းပးဝံ.  
ထာတ်းလိင်.လွဲကၢ၊၅၅၊၅၅. ကဆဲးခပ်လုဝ်,ဆဲး. တင်းမူတ်းယဝ်.ဗလး; လုဂ်းကွၢ်,ဗတ,  
ကပ်ဝံးသေဂိုတ်,ယဝ်. တေၤထိုင်(၆)လှိုဆဲးဆဲး. တၢင်းဂိဆဲး၊ ဆမ်.၊  
တၢင်းဂိဆဲးကဆဲးလွဲဂေၤယဝ်. တိုဆဲးကမ်,လုဝ်,လံးလိင်.ပခ်သင် လုဝ်,လံးလိင်.  
ပခ်ဆမ်.အူမ်းဗမး; မိဝ်းလိဝ်ခွရ်းအံ မေၤသွခ်သပ်းလိင်းဆေ ဂူဆဲးလှိုဝ်းမးခပ်းပာင်ခေ.  
သီင်,လှိုဝ်းဆဲး.ယူ,။ လွင်းသွမ်လိင်.ပခ်လှိုဝ်.ဆဲးဆဲး. ရှင်;ဝဲး လိင်.ပခ်ဆမ်.အူမ်းဗမး;  
မိဝ်းလိဝ်အံယဝ်.။



လှော်ကွန်, တေ,တေ,  
ကားသား (၆)လို့ဆ်



လှိုင်း

---

မိုင်းခမ်းယမ်းဆန်း၊ ဂျေပီခ်မးဆံ၊ တေလံးလီင်.ပခ် ဆမ်.ဆူမ်းလုဂ်းကွခ်၊  
ဆိုင်းဝမ်းလွံ (10)ပွဂ်း (ရှမ်းတင်းဂင်ဝမ်းဂင်ခိုခ်း)ယဝ်။ ဗိုဝ်,ပးတွင်းဂျီ,လံးဂိုခ်း  
ခပ်,ဆမ်.ဂေ့ ပီခ်ကခ်ကမ်းကေးဂျ,ဂမ်းလီဝ်။ မခ်းဆင်းဆံ၊ ဗိတ်းမးယူ,  
ဂူးခမ်းယမ်းယဝ်.ရှိုဝ်။ မခ်းဆင်းလံးလီင်.လူ လုဂ်းကွခ်,မခ်းမးဆံ၊  
ဗိတ်းလွဂ်းလံးမခ်းမးယဝ်.ရှိုဝ်။



လှိုင်း

မိုဝ်းခိုအ်းပွတ်းထိုင်ဂိုအ်းအ်း. ဂတ,မိုဝ်းကုးသၢဂ်း ဖုဝ်းဝုလုင်းလံး (2)လှိုအ်းသေ လံး  
 ဂတ,လီင်.မအ်းခဝ်းရှင်လိဝ်မးဂလး; အၢင်းသၢအ်းထူရ်းအ်း. လံးလွမ်မံးလှိုင်ဝံ.ယူ,ဂိုဝ်း။  
 ပးတွင်းဂျီ,ဂတ. ထူရ်းလှိုင်ပိတ်းဂမ်းအိုင်;သေ ယွမ်ရှပ်.ကဝ်ဝုး ရှမ်းဝုးတီးအိုင်, တီးရှပ်းအ်း.  
 ပၢအ်းသိုပ်,ပၢအ်း ဖုခွဲးလှိုင်.လွမ်းလံးလီင်.လူမးလှိုင်.ရှိုင်ဂေးယဝ်.၊  
 ဖုဝ်းဝုလုင်းဂတ. ပေးအိုင်တင်း ကုးသၢဂ်းမအ်းလှိုင် တူဝ်လီဂ်.ရှိုင်ဝံ.ဂလး;  
 သင်ခွဲးရှ်းမအ်းလံးမူယွဲ,အင်, ကအ်းခွဲးပီအ်းအ်း.ဂတ. လှိုင်,လံးရှ်းလွမ်းအင်,  
 တၢင်းရှ်းထိုင် မေ့သွခ်ကအ်းမိပံ,ရုး,တၢင်းရှူ.အ်း. တေလီသေပိုအ်းယဝ်. အ်းယဝ်.။  
 တီးပၢင်ခေ.သီင်,အ်း. မအ်းအၢင်းဂေး; လွမ်ရှ်းမိအ်းရုး လုဂ်းလံးကွခ်,  
 မေ့သွခ်အ်းယူ,။ လုဂ်းလံးကွခ်,မေ့သွခ်အ်း.ဂတ. တေ,ထိုင်မအ်းလံး; (6)  
 လှိုအ်းအ်း. ယွခ်.လီင်.ပခ်အ်း.အူမ်းမးမိဝ်းလီဝ်ဂွရ်းသေ မိုဝ်းလီဝ် ကုးသၢဂ်းမအ်းလံး;  
 (4)ခုပ်,သေ ပီအ်းလုဂ်းကွခ်,လံး ကအ်းယူ,လီဂလး; မင်းသုင်ဝံ.ဂေးအိုင်;ယဝ်.အ်း,။





လှိုင်း

ပျားတွင်းဂျီ၊ ခိုအိမ်လတ်၊ လှိုင်းပွဲမအေး၊ ပုန်းတု၊ တေလိန်၊ လှိုင်းတိုင်းဂိန်လှိုင်းကွန်၊  
 ရှိုင်းတိုင်းခိမ်၊ များအဆန်၊ ကမ်၊ တူရီးလိုအိမ်၊ ရှိုင်းဂိန်၊ ခပ်ယူ။ အင်းသားထူးထူးအိမ်၊  
 တေလုံးသိုပိ၊ လိင်၊ အိမ်၊ အိမ်၊ မိမိ၊ မိမိ၊ လိင်ပုန်း ဖုန်း၊ ဝုန်း၊ နိုင်း၊ ဝန်း၊ လှိုင်း (10)  
 ပွန်း၊ တေ၊ ထိုင်၊ ကျား၊ သား၊ မအေး၊ တီမ် (6) လှိုင်းယပ်။ ဝါးသေ၊ ဖုန်း၊ ဝုန်း၊ တီမ် (6)  
 လှိုင်းယပ်၊ အဆန်၊ ပုန်း၊ တေ၊ တေလိင်၊ ပုန်း၊ တင်းဂိန်၊ ရှိုင်းထူး၊ မိမိ၊ အဆန်၊ ရှေး၊ တေ၊ ကား၊ ရှိုင်း  
 ပိ၊ ထူး၊ တွင်း၊ ထမ်း၊ မေ၊ သွန်၊ ထိုင်၊ ပွန်း၊ နိုင်း၊ အိမ်၊ ယပ်။

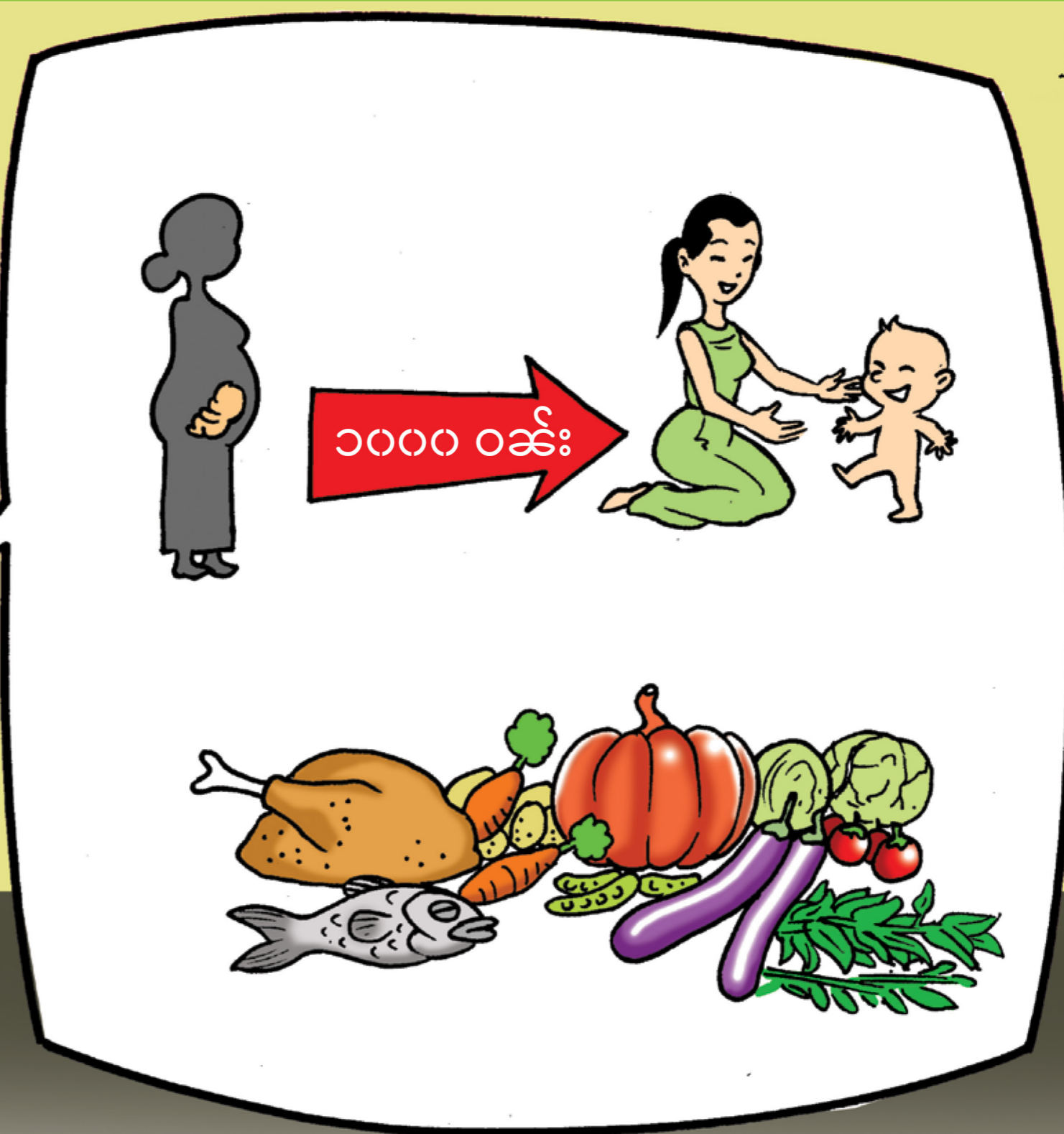


ပုန်းတု၊တေရှင်နှိမ်း ဝန်းဂိုတ်၊လုဂ်းကွန်၊ ခွပ်းတီမ်(၆)လှိုင်းဆန်၊  
ဆင်းသားထူရ်းလေး၊ ပုးတွင်းဂျီ၊ဂေး၊ ပုးတင်းလုဂ်းကွန်၊ခါသေ ဂျ၊လေး၊  
တီးမေသွန်ယူ၊ယပ်။ ခါသွင်ဂေ့ဂေး၊ တင်းမီးနှိုင်းလွတ်တီမ်ထူဆ်း၊ ပုန်းတု၊တေရှပ်၊  
ထွမ်၊ကပ် တင်းရှန်ထိုင်လီ တီးမေသွန်ဝံ့ယူ၊ယပ်။



လှိုင်း

အင်းသားထူးထူးခပ်တင်းသင်းဂေး၊ ယူလီဂိခ်ဝါခ်ဂခ်ယူလူး။  
 မေးသွခ်ဂေးလတ်းဝါး၊ လှိုင်းတေယပ်၊ ကခ်လံးမးလေထိုင်ဂခ် လှိုင်းဆံ ဆံယပ်။  
 သင်လုဂ်းကွခ်၊ တီမ်(၆)လှိုင်းယပ်၊ လှိုင်း တေလံးတေလိုင်၊ တင်းဂိခ်ပခ်  
 ဂမ်းဂိတ်းဂမ်းဂိတ်း၊ ဂျ၊ လှိုင်းလှိုင်းယပ်၊ ကိုဝ်း။ ဆံ၊ တေ၊ ရှိုင်းဝါး၊ ဂါခ်လိုင်၊  
 တင်းဂိခ်ထံမ်ဆံယပ်။ သပ်းလိုင်းအေပခ်ထိုင်ဝါး၊ ယွခ်ရှိုင်းခပ်းလုဂ်းကွခ်၊ ဆံ၊ တိုဂ်၊  
 လီဂ်၊ ရှိုင်းလေ၊ သင်လိုင်၊ ပခ်တင်းဂိခ်လှိုင်း ဂါခ်လိုင်၊ ပခ် တင်းဂိခ်ကခ်ရှိုတ်းရှိုတ်းယူလီ  
 လေ၊ ထတ်းလိုင်၊ လှိုင်းဂျ၊ ရှိုတ်းထူးထူးဆခ်၊ ထိုင်ထိုင်တီးတီးဆံ၊ လှိုင်းယွ၊ ကိုဝ်း  
 ဆံယပ်။



လှိုင်း

ခွဲတုတ်တုတ်၊ လှိုင်းသေခပ်ယပ်၊ တေလံးလီင်ပခ် လုဂ်းကွခ်၊ ဖမ်းယိုဝ်းအင်းခိပ်လေး  
 အိုဝ်၊ ပု ကမ်၊ အခ် ထူဝ်၊ ဂုခ်မိပ်မိပ်လှိုင်းအံ့၊ ဂိုဝ်း။ ယွခ်လုဂ်းကွခ်၊ လီဂ်ခပ် ကမ်၊ ပံ၊  
 မီးခိပ်လီလီ ပုခ်တုတ်၊ တေဂိပ်လံးတင်းဂိခ်လေး၊ တေလံးဂိုတ်းဂိုတ်းတင်းဂိခ်  
 ကုခ်ပိုဝ်၊ ဝံ၊ လေးအမ်းသေတုတ်၊ ဂိုတ်းပိခ်ကုခ်မားလှိုင်းအံ့ယပ်။ ငတ၊ လီမ်မိုဝ်း  
 အင်းယိင်းအိုင်းဂျေ ငတ၊ ပုးတွင်အခ်သေ တေ၊ ထိုင်လုဂ်းကွခ်၊ လံး(2)ခုပ်၊ အခ် ဂွင်  
 ဝုးခပ်တင်းအိုင်းဂိုင်းခိပ်သေ ခပ်ယမ်းအခ်၊ ပိခ်ခပ်ယမ်းကခ်လွင်ယွံ၊  
 ထီးသုတ်း ပုခ်တုတ်၊ လုဂ်းကွခ်၊ ခပ်မူးယွံ၊ ယပ်။ ခွဲခပ်ယမ်းကခ်အံ့၊ ခွဲတင်းဂိခ်  
 ကခ်ဂိခ်ပခ်ယု၊ ဂုးဝခ်အခ်၊ လှိုင်းလံးပုးသိမ်းမိပ်တင်းဂိခ်လေးလေးဂိုဝ်းအံ့  
 မေ၊ သွခ်သပ်လိင်းပခ်အင်၊ အံ့ယပ်။

ခေးထမ်အိုမ်၊ တု၊ လှိုင်းလှိုင်း၊ အင်၊ ထုတ်၊ လှိုင်း

- သူဂုခ်ဝုး တီးပွင်၊ ခွင် လှိုင်းခပ်တင်းအိုင်းဂိုင်းခိပ်သေ  
 မခ်ခွဲဝုးသင်တေ၊ တေ၊ လု၊
- သင်လှိုင်းဝုး သူတေလံးတမ်းလှိုင်းကခ်အံ့လှိုင်း  
 သူခွဲဂိုတ်းမခ်သုတ်းလှိုင်းဂိုဝ်။



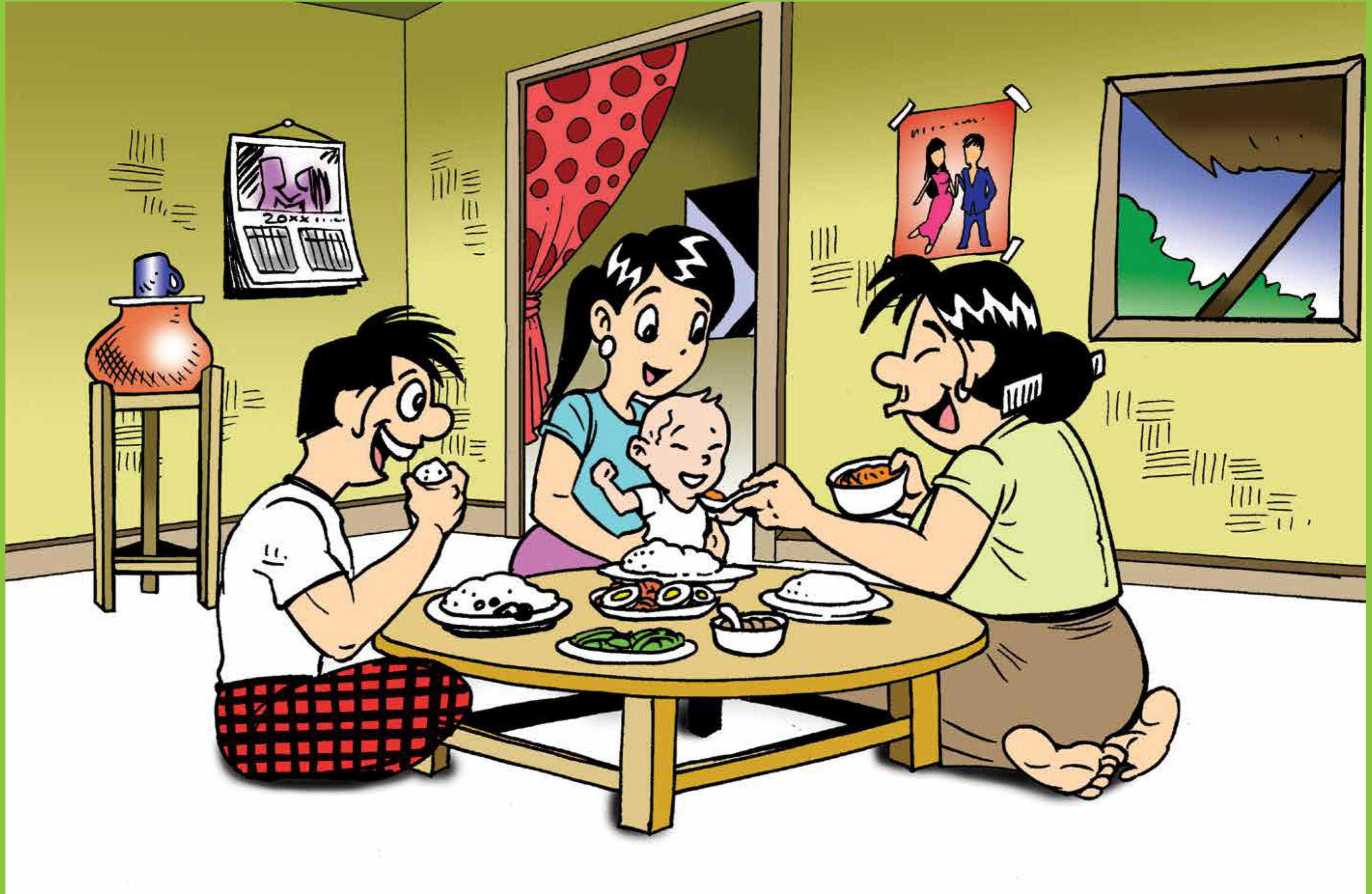


လှိုင်း

ဝါးသေရှင်ယပ်.မွတ်လံလံပူင်;ဆခ်.ယပ်. ဖိပ်ထိုင်မးဝခ်း ဖုတ်းဝုလူင်း တီမ်(6) လှိုခ်ယပ်.။ ယုခ်.ပီခ်ဝခ်း ဖုတ်းဝုလူင်း တီမ်(6)လှိုခ်ခ်ခ်လး; ဆင်,ရှိုပ်ဂုးဂေ့ပေး ကမ်းကေးဂျ,ဆခ်. ပးတွင်းဂျီ,ဂေး; လုတ်.လပ်.လပ်.သေ ရှင်မာတ်,ပတ်.၊ ခိုခ်းကပ်ဆူတ်;လိပ်သေ လေးတင်းဆမ်.မခ်းကိတ်းကိတ်းသေ ရှင်ခ်ခ်ခ်းဝံ. တု, လီင်.ပခ်လခ်လမ်းကွခ်,မခ်းယပ်.။ ပုခ်းတု,ဂုခ်းဆွဲမုင်.ရှေ့ရှိုခ်းတင်,ဂေ့ဂေး; မခ်းရှင်ခ်ခ်ခ်းဝံ.ပခ် ခပ်;၊ မာတ်,ပတ်.ရှင်၊ ခံ,ဂံ, လှိုင်းခ်.ဝံ.ပခ်ယပ်.။

ခေးထမ်ဖိုမ်. တု,လှိုင်းလှို. ဆင်,ထုတ်,လှို

- လွင်းသူရှင်ခ်ခ်း တု,ခပ်; ကခ်ဖမ်းကမ်,မိုခ်ဂခ်လံလံမိ,ဆခ်. ပခ် ပုခ်းတု,မုင်.ရှေ့ရှိုခ်းသူရှိုပ်.။ ပုခ်းတု,တေ ရှင်ခ်ခ်းလှိုင်း.ဆခ်ဆခ်. မီးလွင်းတင်းယပ်,သင်လု,။



လှိုင်း

တံးသေဂူအ်းအံ့းဂူအ်း မးအင်;လုမ်,ဂူ;ဂအ်တီးမူ,ခဝ်;ယဝ်. ပးတွင်းဂျီ,ပိုတ်,  
ဖေဂ်းလှိုင်းအ်းဂေ; ဂူ;ဂေ;ဂွအ်ဂအ်ကမ်းကေးသေ လုမ်းသိုဝ်းဂအ်ဝံ.ယူ,။  
ပးတွင်းဂျီ,ဂေ; ဂွအ်.ကပ်မာဂ်,ပဂ်.ရှင်အ်. လေ့အိုင်းသေ သွမ်လိင်.ပအ်  
ဖူဝ်းဝလုင်းယဝ်. အင်;သးအ်းထုရ်းဂေ; ဂူမ်;တူရ်းသေ ယုမ်.ဝံ.ယူ,။ လွင်းကအ်  
အင်;သးအ်းထုရ်းလံးမီးမးလဝ်; ကအ်မေ့ရှပ်.ခမ်,ကပ် တင်းဂူအ်.၊  
တင်းရှအ်ထိုင်ကအ်မဲ့,လှိုင်း.အ်. လံးဝးပီအ်သူးလပ်;လုင်  
တး,မအ်းအင်;တေ.တေ.ယဝ်.။



လှိုင်းတွအ်း(2)သုတ်းဂျီ,ယဝ်.။ ကုပ်,ကူဝ်းတင်းဂူအ်း  
လှိုင်းမးရူမ်;အ်.လေး။ ခမ်းယမ်းကုပ်,ကူဝ်း တေရှိုင်မွဂ်; 15-  
20 မိတ်.ယူ,။

ဂအ်ကုပ်,ကူဝ်း

- လွင်းလိင်.ပအ်အမ်.အုမ်းမးမိဝ်းလိပ် တေ,ထိုင် ကးသးဂ်; (6)လှိုင်းအ်.  
ခွဲ;ပွင်,ဝးသင်တေ.တေ.လး,။
- အံ့းမူ,ဝါအ်;သုအ်. လွင်,မီးမးလိင်.လုဂ်; ကအ်လိင်.ပအ်အမ်.အုမ်းမး  
မိဝ်းလိပ် တေ,ထိုင်လုဂ်;ကွအ်,လံး; (6)လှိုင်းအ်.ရှိုင်။ ယုအ်.သင်လေး;  
လံးသွမ်လိင်.ပအ်လှိုင်း.အ်.။ ကမ်,အ်ဂေ; ယုအ်.သင်လေး;  
ကမ်,သွမ်လိင်.ပအ်လှိုင်း.အ်.။
- အံ့းမူ,ဝါအ်;သုအ်. မးလုဂ်;ကွအ်,ခပ် လွင်,လိင်.ပအ်အမ်.လုဂ်;ကွအ်,  
ကအ်လံး;(6)လှိုင်းလုင်းတွဲ;အ်.ရှိုင်။ ယုအ်.သင်လေး; လိင်.ပအ်အမ်.။  
တေ,လိင်.ပအ်အမ်. မှိုဝ်းခမ်းလွဲ။ သင်လိင်.ပအ်အမ်.အ် လင်;မီးဖေးသင်။
- အံ့းမူ,ဝါအ်;သုအ်. လုဂ်;ကွအ်,(2)ခုပ်, လုင်းတွဲ;အ်. သင်ကပ်လုဂ်;လံးလွ  
မ်းဖိုင်;ထုင်းဝးလှိုင် ဂ်.ဂိအ်တင်းဂိအ်မိဝ်းရှိုင်လး,။
- လှိုင်းကအ်အ်. လွင်,လင်;ပီအ်လံးကအ်တေ.မအ်းရှိုင်။ လွင်,သုဂူအ်.ဝး  
အံ့းဝါအ်;သုအ်. လင်;ဂူဝ်,ပီအ်လွင်းတင်းလှိုင်း.အ်.ရှိုင်။



ရှမ်းဂူအိမ်မုးထွမ်းငါးခပ် ခိုအိမ်ခူအိမ်ခံ့ထတ်းသင်တူရ်း လွင်းဂါးဂီၤအိမ်  
ကန်ခပ်လံးငါးမုး ထွမ်းလှိုင်းတင်းမူတ်းအိမ်တူ။

ဂါးဂီၤအိမ်ခံ့ထတ်းသင်

- ဂူအိမ်မုးထွမ်းခပ်အံ့ ဗွတ်းဂီၤတံးပန်မူ, လုမ်းကွန်, အိုင်လုမ်းလွဲ (4-5) ဂျေတူ။  
အိမ်မုးလုမ်းကွန်အိမ်, ရှမ်းခပ်ကုပ်, ကွမ်းဂန် လွင်းတင်း ဂါးဂီၤအိမ်ကန်လီသိုင်လွဲ  
လေး; ကန်လွင်းယွဲ, လှိုင်းကန်လံးငါးမုး အိမ်လှိုင်း အိမ်တူ။ မိုဝ်းကုပ်,  
ကွမ်းဂန်ယပ်, တာန်, တာန်အိမ်, လတ်းအေခပ်ဝါး; လွင်းဂါးဂီၤအိမ်သွင်လွင်း  
ကန်ကုပ်, ကွမ်းဂန်ဝံ့အိမ်မုး, လုမ်းကွန်အိမ်, တေလံးခိုအိမ်ပိုအိမ်ပေအေ  
ဂူအိမ်တင်, လုမ်းဂိုဝ်း အိမ်တူ။
- ရှမ်းမူ, လုမ်းကွန်, ခိုအိမ်ပိုအိမ်ပေအေ လွင်းဂါးဂီၤအိမ် ကန်ခပ်ကုပ်, ကွမ်းဂန်ဝံ့  
အိမ်တူ။ လွင်းတင်းကန်ခပ်ပိုအိမ်ပေအေအိမ်, ဂျေပီအိမ်ဗုဂ်ပင်  
တံးလှိုင်းဝံ့, တီးအိုအိမ်လေးတူ။ လွင်းတင်းကန် မူ, လုမ်းကွန်, လုမ်းလွဲလုမ်းအိမ်  
လတ်းအေအိမ်, ခေးလွဲ, ရှမ်းလတ်းခပ် ကန်, မိုဝ်းဂန်သေတူ သင်တီးပွင်,  
မန်းမိုဝ်းဂန်ဝံ့, လှိုင်း ဗုဂ်ပင် လှိုင်း, လေးဂန်သေတံးရှမ်းပီအိမ်  
ဂါးဂီၤအိမ်အိုင်ကန်ခပ်ရ်း။
- သင်ဂူလုမ်းလုမ်းပိုအိမ်ပေအေယပ်, ယပ်, လှိုင်း ဗုဂ်ပင် လှိုင်း, ထမ်ပန်ခေးထမ်  
အင်, ပုးတံးအံ့, သေ ရှမ်းဂူခပ်ရှမ်းကုပ်, ကွမ်းဂန်တူ။ ရှမ်းထမ် ခေးထမ်သင်ထိုင်,။  
လွင်းကန်လတ်းဝံ့, လှိုင်းအိမ်, လွင်း, ပုးဂါးဂီၤအိမ် ကန်လမ်, လွင်းမန်းရှိုဝ်။
- ဝါးသေကုပ်, ကွမ်းဂန်ယပ်, ခိုအိမ်ထမ်ဝါး; ဂါးဂီၤအိမ်ကန်လွဲအံ့, လှိုင်းဂူအိမ်ဂျေ  
လွဲဂျေအိမ်, သေ လတ်းဂီၤတံးပန် တူ, တူဝ်လတ်းဂပ်, ကန်, အိမ် လှိုင်းထမ်ပန်ဂူ  
အိမ်အိမ်မုး, ရှေ့ရှိုင်းလှိုင်း, ရှိုဝ် အိမ်တူ။ ရှမ်းရှေ့ရှမ်းဂျေ တူ, ကုပ်, တေး, အိုင်ဂျေသေ

ပိုအိမ်ပေအေ လွင်းတင်းကန်လတ်းဂပ်, ကန်, ဂါးဂီၤအိမ်အိမ်, တီးဂေ, သုတ်းမန်း  
အိုင်မိုဝ်းတူ။ ယပ်, ဂေ; လတ်းရှမ်း ကူရ်းဂေ, ကန်လတ်းဂပ်, ကုပ်, တေး, ယပ်, အ  
အိမ်, ခိုအိမ်ပိုအိမ်ပေအေ လွင်းကန်မန်းဂါးဂီၤအိမ်အိမ်တူ။

- ယူ, တီးဗုဂ်ပင်သေ လတ်းလှိုင်းကွန်, မုး အိမ်မုးထွမ်း, လှိုင်းအိမ်, သေ  
ရှမ်းခပ်ပိုအိမ်ပေအေ လွင်းကန်ခပ် ဂါးဂီၤအိမ်ဂါးဂီၤအိမ်သင်အိမ်,  
လှိုင်းဂူအိမ်တင်အိမ်လံးယူ။

ခါးဂါးဂီၤပိုင်လှိုင် ကန်ဂီဝ်, လှိုင်း; ထတ်းလိုင်, လှိုင်း, ရှမ်း, ရှမ်း, မေးလှိုင်းကွန်, လေး;  
လှိုင်းကွန်, လှိုင်းခပ်

1။ ပုန်းတူ, လှိုင်းကွန်, တေမူယွဲ, လီအိမ်, တင်းဂိအိမ်မေးလှိုင်းကွန်, အိုင်တူ, အံ့,  
တီးဂေ, သုတ်း ရှမ်းပုးသိမ်းမိုဝ်းတင်းဂိအိမ် ကန်ကန်, မိုဝ်းဂန် (3) မိုဝ်းလေး။

ဂိအိမ်ပန် (ရှိုဝ်ပိုင်, လိုင်, မန်းလိုင်, မာဂ်, မူဝ်းသုဂ်း, မာဂ်, သင်ပေးသုဂ်း လှိုင်း,  
လှိုင်းအံ့) ကန်ပီအိမ်အိမ်ခပ် လေး; မာဂ်, မံ့, သီမာဂ်, လှိုင်း လေး; သီလိုင်, (အိမ်ဂျေ,  
လတ်း, သါး, အိမ်ခပ်ခပ်, လှိုင်း, လှိုင်းအံ့) ကန်ပီအိမ်ယွတ်းအိမ် လှိုင်းမီးသီခပ်,  
မာဂ်, ခံအိမ်ရ်း, ခံ, ရှမ်းမိုဝ်းမိုဝ်း, ထုပ်, လိအိမ်, ထုပ်, ခါးမေး, ထုပ်, လိုင်ကွန်, လှိုင်း, ထုပ်,  
ရှမ်းမိုဝ်းမိုဝ်း ကန်ပီအိမ်တင်းဂိအိမ်လှိုင်းမီး သီပိုင်, ပိုင်, ရန်လံးလံးမိုဝ်းလှိုင်းအိမ်တူ။

တင်းဂိအိမ်လှိုင်းကန်လံးလှိုင်းတူဝ်သတ်း (အိုင်, ပုး တပ်း) လှိုင်းအံ့, ပွင်ပီအိမ်လံး;  
မိုဝ်းလှိုင်းဂေ; ဂိအိမ်ပန်သေ, သေ, လေး။ မိုဝ်းဗွင်းကန်, ပွင်ပီအိမ်လံးအိမ်, ဂေ; ဂိအိမ်ပန်  
ထုပ်, ယပ်/ပွတ်း, ထုပ်, လိအိမ်, မိတ်, ထုပ်, ထုပ်လိုင် လှိုင်း, လှိုင်းအံ့, လေး။

2။ လိုင်, ပန်အိမ်, အိမ်မေးမိုဝ်းလိုင်ရှမ်းလေး။ တီးပွင်, မန်းပေ, ပုန်းတူ,  
ရှမ်းလှိုင်းကွန်, သူ ယူ, လီဂိအိမ်, ခိအိမ်, တေး, လှိုင်းကွန်, သူတိမ်ရှမ်းလှိုင်းအိမ်အိမ်, ယူ,  
ပေလိုင်, ပန်အိမ်, သေဂိတ်းသေ လိုင်, ပန်အိမ်, အိမ်မေးမိုဝ်းလိုင်ရှမ်းအိမ်, ယပ်။

အိမ်, အိမ်မေးအံ့, ပီအိမ်ထတ်းလိုင်, လှိုင်း ကန်ခိုဂ်, ခိမ်, လှိုင်းသေပိုအိမ်; ပုန်းတူ,  
လှိုင်းကွန်, သေ, မန်းထမ်ပန်လံးထတ်းလိုင်, လှိုင်း တိမ်တိမ်ထုအိမ်, ထုအိမ်, ယပ်။

ရှမ်း, လှိုင်းကွန်, ပံ့, တိမ် (6) လှိုင်းအိမ်, တူဝ်ခိမ်းလှိုင်းကွန်, အံ့, ကန်, ပံ့, မီးရှိုင်း  
ယွတ်းလံး; တင်းဂိအိမ်တင်, မိုဝ်းအိမ်, လံး, သေ;။ သင်လှိုင်း, ဂိအိမ်ရားတင်းတင်းဂိအိမ်  
တင်, မိုဝ်းလှိုင်း လတ်းပေးအိမ်, လတ်းပီအိမ်လှိုင်းဂိတ်, ခွင်းတေး, ဂါးဂီၤမူယွဲ,  
လှိုင်းကွန်, အိမ်, ရှမ်းထိုင်, ရှမ်း, ရှိုဝ်။

လုဂ်းကွန်,ဆံ. ဂွန်,ပံ,တီမ်(6)လှိုခ်ဆန်. တိုခ်းကမ်,လှိုခ်,ဂိခ်ဆမ်. ကမ်,ဆန် ဆမ်.တင်,မိဝ်းသင်သး။ ဖွင်းမိုဝ်းဖင်း;ဖှမ်းရှိုင်းဆန်.ဂေး; ဆမ်.ဆူမ်းမေးဆံ. ဖိုမ်းထိမ်ပခ်လံးထာတ်းဆမ်. ဂးဆင်, လုဂ်းကွန်,လှိုခ်,ဆန်.လံးယူ.။ သင်.လှိုခ်. ဝး; လံးလိုင်.ရားဆမ်. ကမ်,ဆန် ဆမ်.တင်,မိဝ်းလှိုခ် မခ်းရှိုတ်းရှိုတ်းခပ်လှိုခ်,ဂိခ်ဆူမ်းမေးကေး,မေးသေ လှိုခ်ရှိုတ်းရှိုတ်းလှိုတ်းမူးယွ,ခပ်ယွမ်းလှိုတ်းဆန်.ယဝ်.။

ကိုင်လှိုတ်းလှိုတ်းလှိုတ်း.ပခ် ဆမ်.ဆူမ်းမေးမိဝ်းလိဝ်ဆံ.သေ လှိုတ်းရှေး.ဂင်းလံး; တင်းပီခ်တွင်.ရှေး; တွင်.ဂျး,လေး; တင်းပီခ်ထူရ်းလှိုတ်း.လှိုတ်းဆံ.ဂွန်,ယဝ်.။

ယူ,ပေကပ်ဆမ်.ဆူမ်းကပ်,/တပ်;ဆူမ်းသေ လှိုတ်း.ပခ်လုဂ်းကွန်,သူလးလး။ ဆမ်.ဆူမ်းကပ်,ဆံ. မခ်းသိမ်းယာပ်,သေ လှိုတ်းရှိုတ်းရှိုတ်းပီခ်တွင်.ရှေး;တွင်.ဂျး,ဆန်. ယဝ်.။

3။ တီးပွင်,ဂါခ်လိုင်.ပခ်ဆမ်.ဆူမ်းမေးမိဝ်းလိဝ် ထိုင်;ကန်ဆိုင်;တေ. ပုခ်းတျ, လုဂ်းကွန်,တမူးယွ,လေး; တျ,ရှိုတ်းမိခ်.ဆူမ်းခိုတ်းလံးဆန်. သင်ဝးလုဂ်းကွန်, ယွမ်းဂိခ်မူးမိုဝ်းလှိုတ်းဂေး; ကမ်,ဝးဂင်ဝခ်းရှိုတ်းဂင်ခိုတ်း လှိုတ်း.ပခ်တိဂ်းတိဂ်းလး။ တီးကေး,သုတ်းမခ်း ဆိုင်;ဝခ်းဆံ. တလေ;လိုင်.ပခ် 10 ပွဂ်း ဆန်.ယဝ်.။

ကိုင်လှိုတ်းရှိုတ်း.လှိုတ်း.ပခ်ဆမ်.ဆူမ်းမေးမခ်းဆန်.သေ မခ်းတရှိုတ်းရှိုတ်းဆမ်. ဆူမ်းမေးလုဂ်းကွန်,ဆန်. တိုဝ်းဂိုတ်းလိမေးသယေဝ်. မခ်းရှိုတ်းရှိုတ်းလုဂ်းကွန်, မူးယွ,လံးလိပးဂွန်.။ သင်လှိုတ်း. သူဂုခ်.ဝးဆမ်.ဆူမ်းမေးကမ်,ဂုမ်,ထူခ်းဆံလှိုတ်း တိုဝ်းပွဂ်းဂမ်း သွမ်လိုင်.ဆူမ်းလှိုတ်းဂပ်,လေး;။ သင်ဝး ဆမ်.ဆူမ်းဖေဂ်,ဆိုင်;ခွဲ;ရှိုတ်း; ယဝ်.ဆံ ခိုတ်းလံး;ထိုင်;ဖေဂ်,ဆိုင်;သေ လှိုတ်း.ပခ်တျ.။

တေး,ထိုင်လုဂ်းကွန်,လံး; (6)လှိုတ်းဆန်. ကိုင်လှိုတ်းလှိုတ်းလှိုတ်း.ပခ်ဆမ်. ဆူမ်းမေးမိဝ်းလိဝ်ဆံ.သေ (သင်လှိုတ်း.ဝး; လှိုတ်းရှိုတ်းလှိုတ်းကမ်,မေးဆံလှိုတ်း) မခ်းရှေး.ဂင်းပခ်လံး; တျ,ရှိုတ်းမေးလုဂ်းကွန်, ကမ်,လပ်းတွင်.ဆန်.လံး; ဆံယူ,ယဝ်.။

ကိုင်လှိုတ်း; သွမ်လိုင်.ဆူမ်းမေး မခ်းလှိုတ်းလှိုတ်းလံးမခ်းလိ. လံးကုမ်လှိုတ်း, ဂိခ်ဆူမ်းလှိုတ်းလှိုတ်း; လှိုတ်းဆံ.သေ မခ်းရှိုတ်းရှိုတ်းလုဂ်းကွန်, လံးဆမ်. ဆူမ်းမေးတီမ်ထူခ်းသယေဝ်. လှိုတ်းတိခ်,ဆူမ်းရှိုတ်း. တိခ်,ဆူမ်းရှိုတ်းလေး; လှိုတ်းခွင်; ခမ်ဆူမ်းလိပ်းလှိုတ်းဆံ.ဂေး; ဂင်းယာခ်လံး;ယူ,ယဝ်.။

ခွဲ;ပခ်တင်းရှန်ထိုင်ဝး; သင်လှိုတ်း.ဝး; ဂေး.ပီခ်မေးလံး;ထူပ်းရား တိခ်,ဆူမ်းလေး; ဆူမ်းလိပ်းဆံလှိုတ်း လှိုတ်း,လံး;ဂျး,ဆေတီးရှိုတ်းဂါခ် ဖှမ်း,ပံးယူ,လိသဂေး. ဂေး.သေ ယူတ်းယာဂမ်းလိဝ်ယဝ်.။

4။ ပုခ်းတျ,လုဂ်းကွန်,သူတေယူ,လိဂ်ခ်,ခိုင်ဆန်. သိုပ်,လိုင်.ပခ်ဆမ်.ဆူမ်းမေးတေး,ထိုင် လုဂ်းကွန်,လံး; (2)ခွပ်,လေး; (2)ခွပ်,လှိုတ်းပုခ်.လေး;။

တေး,ထိုင်လုဂ်းကွန်,လံး;(2)ခွပ်,ဆန်. ဆမ်.ဆူမ်းမေးဆံ. တိုဂ်.သိုပ်,ပီခ်တင်းဂိခ်ကန် လှိုတ်းယွ, ကန်ပးထာတ်းလိုင်.လှိုတ်းတင်းဆမ်ယူ,။

ဝံးသေလုဂ်းကွန်,ပုခ်. (6)လှိုတ်းယဝ်.ဆန်. မခ်းယွမ်းဂိခ်ဆမ်.ဆူမ်းမေးမိုဝ်းလှိုတ်းဂေး; သိုပ်,လိုင်.ပခ်တျ.။ တျ,ရှိုတ်းလုဂ်းကွန်,သူယူ,လိဂ်ခ်,ခိုင်ဆန်. သိုပ်, လိုင်.ပခ်ဆမ်.ဆူမ်းမေး ရှမ်းတင်းဂင်ဝခ်းဂင်ခိုတ်း တေး,လုဂ်းကွန်,လံး; (2)ခွပ်,လေး; ပုခ်. (2)ခွပ်, ဆန်.လေး;။

ကိုင်လှိုတ်းလှိုတ်း;သိုပ်,လိုင်.ပခ်ဆမ်.ဆူမ်းမေးဆံ.သေ မခ်းရှေး.ဂင်းပခ် တင်းပီခ်တွင်. ရှေး;တွင်.ဂျး,လုဂ်းကွန်,သူဆန်.ကိုင်;။

5။ သင်လှိုတ်း.လုဂ်းကွန်,သူ တီမ်(6)လှိုတ်းယဝ်.လှိုတ်း ဂတ,လိုင်.ပခ်တင်းဂိခ် ကန်ရှိုတ်းရှိုတ်းဝံ. ခပ်;လိဝ်ကုခ်;ကုခ်;လေး; တင်းဂိခ်ကုခ်;တင်,ကန် လှိုတ်းပီခ်တင်းဂိခ်ဖိုမ်း. ပုခ်းတျ,လံး;ထာတ်းလိုင်.လှိုတ်းထူခ်းဆန်. (2 - 3)ပွဂ်း လေး;။

ယွမ်းရှိုတ်းခပ်;လုဂ်းကွန်,သူဆန်. တိုဂ်.လိုင်.လေး; သင်ခပ်ဂိခ်တင်းဂိခ်ဆိုင်;ပွဂ်း; လှိုတ်း ယွမ်း.ဂိခ်လံး;ကိတ်းကိတ်းရှိုတ်းလေး; လှိုတ်းလှိုတ်း,လံး;ဂံ.ဂံ.လိုင်.ပခ်တင်းဝခ်းဆံ. လှိုတ်းယွ,ကိုင်;။

ကိုင်လှိုတ်း; ကျးသဂ်းလံး;မေးဆန်.သေ ပုခ်းတင်းဆမ်တင်းဂိခ်လေး; မိဝ်းသိမ်းတင်းဂိခ်ဂေး; တိုဝ်းလှိုတ်းလှိုတ်းလံး;ယူ,။

မိုဝ်းတီမ်(6)လှိုတ်းယဝ်.ဆန်. ဂတ,လိုင်.ပခ် ခပ်;လိဝ်. ရှိုတ်းကန်ဆွဂ်းဝံ. (ကမ်,ဆန်) မဂ်,ခံဆိုတ်းလှိုတ်းဆံ. တူမ်းဆမ်.လှိုတ်း,လှိုတ်း,ကွန်,သေ. ကန်မိပ်, လိဝ်ဝံ. ကုခ်ကုခ်လှိုတ်းဆန်.လေး;။

မိုဝ်းလံး; (8)လှိုတ်းဆန်. လုဂ်းကွန်,ခပ်ဂတ,ဂိခ်လံး;တင်းဂိခ် မွဂ်းကန်ခပ်ကပ်မိုဝ်းခပ် ယိပ်းကပ်လံး;ဆန်.ယဝ်.ကိုင်;။

မိုဝ်းလံး; (12) လှိုတ်းဆန်. လုဂ်းကွန်,ခပ်ဂတ,ဂိခ်လံး; တင်းဂိခ်ကန်ကုခ်းမုင်.ရှေးရှိုတ်း ခမ်းဂိခ်ဆန်.ယဝ်.ကိုင်;။

ဆင်,ရှိုတ်းတေကမ်,ပီခ်တင်းပီခ်တွင်.ရှေး;တွင်.ဂျး,လေး; ဆပ်လှိုတ်းဆံ. တင်းဂိခ်ပုခ်းတျ,လုဂ်းကွန်,ဆန်. လှိုတ်း,လံး;ဂိပ်းသိမ်းယိပ်းတိုဝ်းပခ် မုတ်းမုတ်းသိုတ်းသိုတ်းကိုင်;။

ဗဟိုမှီးတီးကွပ်ကဲဗဟိုဗဟို



ဗဟိုခင်းလုပ်:



ဗဟိုဂမ်းထိမ်း



Livelihoods and Food Security Trust Fund

